



# Le Petit Capellau

## Le Mot du Maire

page 3

## Informations Municipales

Relevé des délibérations du conseil municipal ..... p.4 à 7

Des remaniements au conseil municipal ..... p.8

Une nouvelle commune a rejoint Le Mans Métropole le 1<sup>er</sup> janvier ..... p.8

Commémoration du 11 novembre ..... p.9

Cérémonie des vœux du maire ..... p.9

Tentative d'escroquerie par Internet, la Gendarmerie vous met en garde ! ..... p.10 et 11

Émotion au challenge Joël Jarossay ..... p.12

Championnat Régional de Disc Golf ..... p.12

Ça s'anime à la bibliothèque ! ..... p.13

Du nouveau sur la commune ..... p.14 et 15

Bienvenue aux nouveaux agents de la collectivité ..... p.16

Zoom sur des agents de la collectivité ..... p.16

## Enfance - Jeunesse

Les infos du Conseil Municipal Jeunes ..... p.17

Activités récréatives des vacances d'Automne ..... p.17

## Cadre de Vie

Travaux et entretien sur la commune ..... p.18

Du nouveau au Restaurant Scolaire ..... p.19

Aide à l'achat de récupérateurs d'eau de pluie ..... p.19

## Vie Sociale

Le CCAS, acteur clé pour une solidarité de proximité ! ..... p.20

Repas des aînés ..... p.21

Remise des colis et mini-salon ..... p.21

Un nouveau service de minibus un vendredi par mois ..... p.21

## Vie Culturelle

La saison culturelle 2022-2023, une saison diversifiée ..... p.22

La bibliothèque municipale ..... p.23

## Vie Associative

Amicale Accordioniste ..... p.24

Capel Singers ..... p.25

L'Hémiole - École de Musique ..... p.25

Générations Mouvement ..... p.25

ARC Randonnée ..... p.26

Amis des Oiseaux de Volière et de la Nature ..... p.26

Union Syndicale Apicole Sarthoise ..... p.27

Les Amis de Saint-Christophe ..... p.28

ARC - Atelier de recherche en histoire locale ..... p.29

Les P'tits Lutins de Saint-Aubin ..... p.30

Association des Parents d'Élèves ..... p.31

## Vie Sportive

ASCA Omnisports ..... p.32

ASCA Cyclotourisme ..... p.32

ASCA section Tennis/Padel ..... p.33

ASCA section Danse ..... p.33

ASCA section Basket ..... p.34

ASCA section Mouvement ..... p.34

## A noter sur votre agenda

Infos pratiques ..... p.35

État civil ..... p.35

## La Chapelle-Saint-Aubin utile

page 36

Bulletin d'informations municipales quadrimestriel

Directeur de la publication : Monsieur Le Maire

Conception et réalisation : commission Communication et Services Municipaux

Photos et illustrations : ville de La Chapelle-Saint-Aubin et associations, sauf mention

Distribution : conseil municipal et bénévoles Dépôt légal : à parution

Impression : K'Prim Impressions - 168, route de Beaugé 72 000 Le Mans

Papier PEFC et encres végétales Tirage : 1 400 exemplaires

Illustration couverture : exposition Galerie Manceau en mairie du 9 au 11 décembre 2022





Chères Capellaubinoises,  
Chers Capellaubinois,  
Chers amis.

Comme chaque année, à pareille époque, c'est un grand plaisir pour moi de vous présenter mes meilleurs vœux de bonheur, de santé et de réussite dans vos projets qu'ils soient personnels ou professionnels. Ces vœux s'adressent également au personnel communal, à l'équipe enseignante et extra-scolaire, aux commerçants et à tous les praticiens de santé.

Je ne peux présenter mes vœux sans avoir une pensée à toutes celles et ceux qui ont perdu un être cher ou qui sont dans la souffrance.

L'année 2022 a été marquée par la situation tendue sur le plan international entraînant des effets sur le volet économique avec une inflation qui a atteint des taux jamais enregistrés depuis une quarantaine d'années. Concernant la collectivité, nous nous adaptons en recherchant la meilleure solution dans l'intérêt général qui reste au cœur de nos préoccupations guidant nos actions.

Je vais retracer quelques actions que nous avons conduites en 2022.

L'inauguration de la nouvelle Mairie et du square Simone Veil a été, pour moi, un moment intense. Au restaurant scolaire, le remplacement par un mobilier ergonomique des chaises et des tables avec des plateaux insonorisés réduisant le bruit des couverts, ont amélioré le confort des enfants et du personnel.

Au sujet des travaux, Le Mans Métropole a aménagé le dernier tronçon rue de l'Europe entre la boulangerie et la rue de la paille. Quant à la commune, elle a réalisé le drainage du terrain d'honneur de football.

A propos du volet social, le CCAS a diversifié son programme d'actions à destination des aînés.

Sur le plan culturel, un programme d'animations et de spectacles a été proposé tout au long de l'année avec deux temps forts : la première édition du "Printemps des langages" en mars et la magnifique exposition de la galerie Manceau au mois de décembre enregistrant près d'un millier de personnes.

Autour de la vie économique de notre bourg, je salue l'arrivée d'Anne-Yvonne Kerhoas et Mathilde Robineau qui ont repris récemment la Pharmacie.

Je félicite Magali et Christophe Brière, qui ont été sacrés "Champions des Champions" à l'occasion du 30<sup>ème</sup> concours de rillettes organisé par les artisans bouchers-charcutiers de la Sarthe lors de la dernière édition de la foire du Mans.

Les projets 2023.

La collectivité a engagé la construction d'un cabinet dentaire pour l'accueil de deux praticiens. Les travaux ont débuté avant Noël pour une livraison prévue dans le courant de l'été.

Je terminerai en ayant une pensée particulière pour notre ami Joël Jarossay qui nous a quitté début septembre lors d'une sortie vélo. Joël était adjoint à la vie associative et a œuvré dans et pour l'intérêt général.

Joël LE BOLU,  
Maire de La Chapelle Saint Aubin,  
Vice-président de Le Mans Métropole.

## Relevé des délibérations du conseil municipal

Le conseil municipal s'est réuni **les 27 juin, 25 juillet, 21 septembre et 28 novembre 2022.**

Les procès-verbaux sont consultables en Mairie et sur le site Internet de la commune **[www.lachapellesaintaubin.fr](http://www.lachapellesaintaubin.fr)**, rubrique "Conseil municipal", dossier "Réunions de Conseil".

Les séances ont porté sur les thématiques suivantes : l'administration générale, les finances, les affaires immobilières, le patrimoine, l'enfance-jeunesse, le personnel communal et l'urbanisme.

### L'Administration Générale

#### **Adhésion au service de médecine de prévention professionnelle de Le Mans Métropole pour 2023**

La convention d'adhésion au service de médecine de prévention professionnelle de Le Mans Métropole pour la période 2023-2026 ainsi que l'adhésion 2023 ont été renouvelées.

#### **Convention de fourrière animale**

Un marché a été passé avec la société Caniroute en qualité de prestataire de fourrière animale du 1<sup>er</sup> janvier 2023 au 31 décembre 2025.

#### **Convention territoriale globale avec la CAF**

Les démarches à entreprendre auprès de la Caisse d'Allocations Familiales de la Sarthe, afin de renouveler la convention pour la période 2023-2027, ont été adoptées.



#### **Référents sécurité civile**

MM Lemesle et Bourblanc ont été désignés respectivement en qualité de "référents sécurité civile" titulaire et suppléant.



#### **Dématérialisation de la publicité des actes des collectivités**

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2022, les formalités de publicité des actes des collectivités s'effectuent par voie électronique.

La commune étant dotée d'un site Internet et d'une borne tactile dans le sas d'entrée de la Mairie, la publication dématérialisée des actes de la collectivité a été adoptée.



#### **Prise en charge des chats**

Un règlement précisant les modalités de la prise en charge des chats errants a été adopté.

Le domaine d'intervention de la commune concerne la capture d'un chat lorsque l'animal est blessé, malade, s'il y a un risque sanitaire ou une campagne de piégeage engagée avec un arrêté municipal.

#### **Convention d'attribution d'un fonds de concours "transition énergétique" avec Le Mans Métropole**

Le conseil municipal a pris acte de la convention d'attribution d'un fonds de concours de transition énergétique d'un montant de 30 844,09 € portant sur les travaux de réfection de la chaufferie de la Maison Pour Tous desservant également le Restaurant Scolaire.



#### **Contrat d'abonnement avec la Na ! Crèche**

La commune a noué un partenariat avec la société Enfentillages pour la réservation de trois berceaux au sein de Na ! Crèche depuis 2015.

Un contrat d'abonnement de trois places de crèche au profit de familles capellaubinoises pour la période 2023-2027 pour un montant total de 150 585,00 € a été approuvé.

#### **Transfert de la compétence santé à Le Mans Métropole**

Dans le cadre d'une mise en œuvre d'une politique de santé volontariste afin de contribuer à l'animation, au rayonnement et à l'attractivité du territoire communautaire, le transfert de la compétence "santé" à Le Mans Métropole a été adopté dans un but de mutualisation et d'efficacité de l'action publique.



## Les Finances

### Tarifications 2023

Les tarifs ont été ajustés de 2,00 % pour les concessions cimetières, les barrières de voirie et les grilles d'exposition.

### Tarifs des locations de salles

Les tarifs 2023 ont été actualisés sur la base d'une simplification tarifaire et d'une prise en compte de l'augmentation des coûts énergétiques.

Les locations étant déjà validées jusqu'au mois de juillet 2023, l'entrée en vigueur des nouveaux tarifs 2023 n'interviendra qu'à compter du 1<sup>er</sup> septembre 2023.

### Tarifs 2022-2023 au restaurant scolaire

En 2021, 24 393 repas payants sur 136 jours ont été servis contre 17 248 en 2020 pour 113 jours, soit 7 145 repas de plus pour 179,36 repas par service contre 152,64 sur l'exercice antérieur.

Le prix moyen du repas s'est établi à 9,27 € avec une prise en charge par la commune de 5,47 €.

Au regard de l'inflation actuelle supérieure à 5,00 % et de la volonté d'être solidaire avec les familles confrontées à des difficultés financières, les tarifs pour l'année scolaire 2022-2023 ont été ajustés de +3,00 %, la périodicité de la facturation a été mensualisée à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2023 pour répondre à la demande de l'Association des Parents d'Élèves.

|                                  | Tarifs<br>2021-2022 | Tarifs<br>2022-2023 |
|----------------------------------|---------------------|---------------------|
| Élèves domiciliés sur la commune | 3,62 €              | 3,73 €              |
| Élèves scolarisés en classe ULIS | 3,62 €              | 3,73 €              |
| Élèves domiciliés hors commune   | 4,45 €              | 4,58 €              |
| Élèves bénéficiant d'un PAI      | Remise de 33 %      | Remise de 33 %      |

### Saison culturelle : Tarifs 2022-2023

Les tarifs adoptés pour la saison culturelle 2021-2022 ont été reconduits pour la saison culturelle 2022-2023.

| Tarifs de la Saison Culturelle                                                               | Tarif A | Tarif B | Tarif C | Tarif D |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|
| Tarif Plein                                                                                  | 15,00 € | 10,00 € | 6,00 €  | 5,00 €  |
| Tarif réduit<br>Réservations, préventes, demandeurs d'emploi, -18 ans, étudiants, handicapés | 13,00 € | 7,00 €  | -       | 4,00 €  |
| Tarif enfant                                                                                 | 8,00 €  | 4,00 €  | 4,00 €  | 3,00 €  |



## Les Affaires Immobilières

### Construction du cabinet dentaire

Le coût des travaux s'élève à 587 898, 91 € HT.

Les travaux de terrassement ont débuté à la mi-décembre 2022.

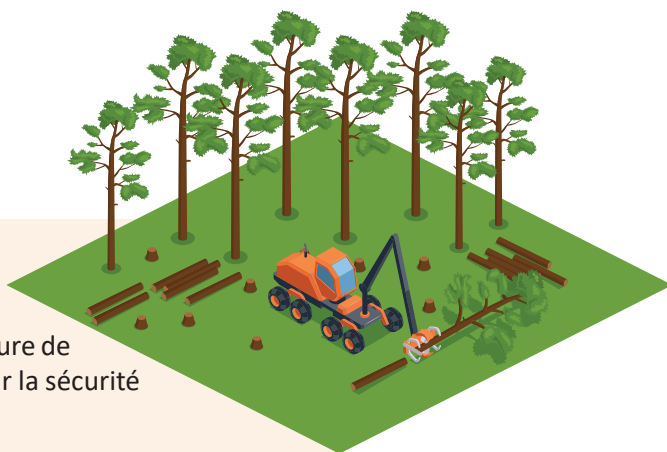
Les modalités de location du futur cabinet médical basées sur un loyer de 11,00 € TTC / m<sup>2</sup> assorti d'une franchise totale de l'indexation du loyer jusqu'au 31 décembre 2026 ont été adoptées.



## Le Patrimoine

### **Peupleraie**

Le contrat de prestation avec la Chambre d'Agriculture des Pays de la Loire relatif à la coupe des peupliers situés en bordure de la voie ferrée, arrivés à maturité et présentant un danger pour la sécurité ferroviaire, a été validé.



### **Installation de production d'électricité photovoltaïque**

L'appel à manifestation d'intérêt portant sur l'installation de production d'électricité photovoltaïque a été adopté.

Un avis favorable a été émis pour l'installation de trois ombrières doubles sur le parking Saint-Christophe le long de l'autoroute, d'ombrières au complexe sportif Raoul Rousselière le long du chemin rural, de panneaux photovoltaïques sur la couverture des pistes de padel, ainsi que sur la toiture de la salle omnisports et celle du centre technique municipal.

Les sociétés Cénovia et Citéos intéressées seront sollicitées.

## L'Enfance-Jeunesse

### **Activités récréatives**

Les activités récréatives "**Activ'Days**", organisées pendant les petites vacances au cours de l'année 2022-2023 pour les enfants âgés de huit à quinze ans, ont été reconduites.

Les tarifs établis en fonction du quotient familial pour les capellaubinois, les adhérents de l'Association Sportive de La Chapelle-Saint-Aubin domiciliés en dehors ainsi que pour les hors-commune afin d'être en conformité avec la réglementation de la Caisse d'Allocations Familiales ont été arrêtés.



### **Convention relative au signalement d'actes**

La commune a adhéré au dispositif de signalement des actes de violence, de discrimination, de harcèlement et d'agissements sexistes mis en place par le Centre Départemental de Gestion de la Fonction Publique territoriale de la Sarthe.

### **Actualisation du tableau des emplois communaux**

Dans le cadre de la pérennisation par les services de l'État d'un deuxième dispositif numérique de recueil des titres d'identité (cartes nationales d'identité et passeports), un poste d'agent administratif à temps complet a été créé à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2023.

## Le Personnel Communal

### **Charte des ATSEM**

La nouvelle charte applicable aux Agents Territoriaux Spécialisés des Écoles Maternelles a été adoptée.

### **Compte épargne temps**

Les modalités de mise en œuvre du compte épargne temps au sein de services de la commune à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2023 ont été adoptées.

### Ouvertures dominicales

Les maires des communes de la Métropole se sont accordés pour renouveler le même nombre de dérogations en 2023 qu'en 2022 fixé à sept dimanches répartis de la manière suivante : un dimanche pour les soldes d'hiver, un dimanche pour les soldes d'été et cinq dimanches en fin d'année.

Dans le strict équilibre des intérêts de chacun des opérateurs économiques du territoire, le nombre de sept dérogations au repos dominical pour l'année 2023 a été arrêté auprès du conseil de Le Mans Métropole qui l'a approuvé le 29 septembre 2022.

### Boulevard Nature : dossier de demande de Déclaration d'Utilité Publique

Le conseil municipal a émis un avis favorable à l'instruction du dossier de demande de Déclaration d'Utilité Publique pour le projet de réalisation du "Boulevard Nature 2".

A terme, le "Boulevard Nature" constituera une boucle de plus de 72 kilomètres sur le territoire métropolitain constituant un réseau de chemins de randonnée, de parcours vélos et ponctuellement de parcours pour les cavaliers.

Le conseil communautaire de Le Mans Métropole a approuvé le dossier de demande de Déclaration d'Utilité Publique pour le projet de réalisation du "Boulevard Nature 2" qui porte sur la réalisation des dernières sections non aménagées du tracé.

La procédure de Déclaration d'Utilité Publique (DUP) est une procédure par laquelle l'intérêt général des travaux projetés est reconnu, permettant si nécessaire le recours à l'expropriation. Elle doit être précédée d'une enquête publique.

Trois sections concernant le territoire de la commune de La Chapelle-Saint-Aubin sont inscrites.



La première section est située le long de la rue de la Corne avant l'entrée dans l'agglomération de La Chapelle-Saint-Aubin sur une portion de 140 mètres de tracé.



La deuxième section est située hors agglomération de La Chapelle-Saint-Aubin en bordure de la route de Boudan sur une portion de 130 mètres de tracé.

Une emprise sera acquise le long des voies pour créer un itinéraire séparé de la circulation, en préservant intégralement les haies arborées longeant la route.



La troisième section s'étend le long de la rive droite de la Sarthe et permettra une continuité avec Le Mans centre entièrement sécurisée en recul des berges de la rivière.

Légende :

Tronçon existant  
Boulevard Nature 1

Tracé Boulevard Nature 2

Emprise totale Boulevard  
Nature 2 objet de la DUP

**Comptes rendus  
divers**

Le conseil municipal a pris acte des rapports annuels 2021 portant sur le prix et la qualité du service public d'élimination des déchets, de l'eau et de l'assainissement. Ils sont consultables en mairie.

## Des remaniements au conseil municipal

**Le 21 septembre dernier, le conseil municipal a accueilli une nouvelle conseillère et a élu un 2<sup>ème</sup> adjoint.**

Après avoir observé une minute de silence à la mémoire de Joël Jarossay, adjoint au maire décédé le 6 septembre, les élus ont accueilli Sophie Krygier en qualité de nouvelle conseillère municipale qui était première suppléante sur la liste *"Ensemble, continuons pour La Chapelle-Saint-Aubin"*, lors des dernières élections municipales en 2020.



Sophie Krygier



Régis Lemesle

Ils ont également voté afin d'élire un 2<sup>ème</sup> adjoint pour succéder à Joël Jarossay. Ils ont élu le conseiller municipal Régis Lemesle, qui sera le délégué pour la commission Vie Associative et Sportive et également membre des commissions Communication et Vie Culturelle, Urbanisme ainsi que Finances.

Régis Lemesle est de plus désigné référent sécurité civile en qualité de titulaire.

Sophie Krygier, nouvellement installée, remplacera Régis Lemesle dans les commissions où il siégeait jusqu'alors : Enfance, Travaux et Finances.

## Une nouvelle commune a rejoint Le Mans Métropole le 1<sup>er</sup> janvier

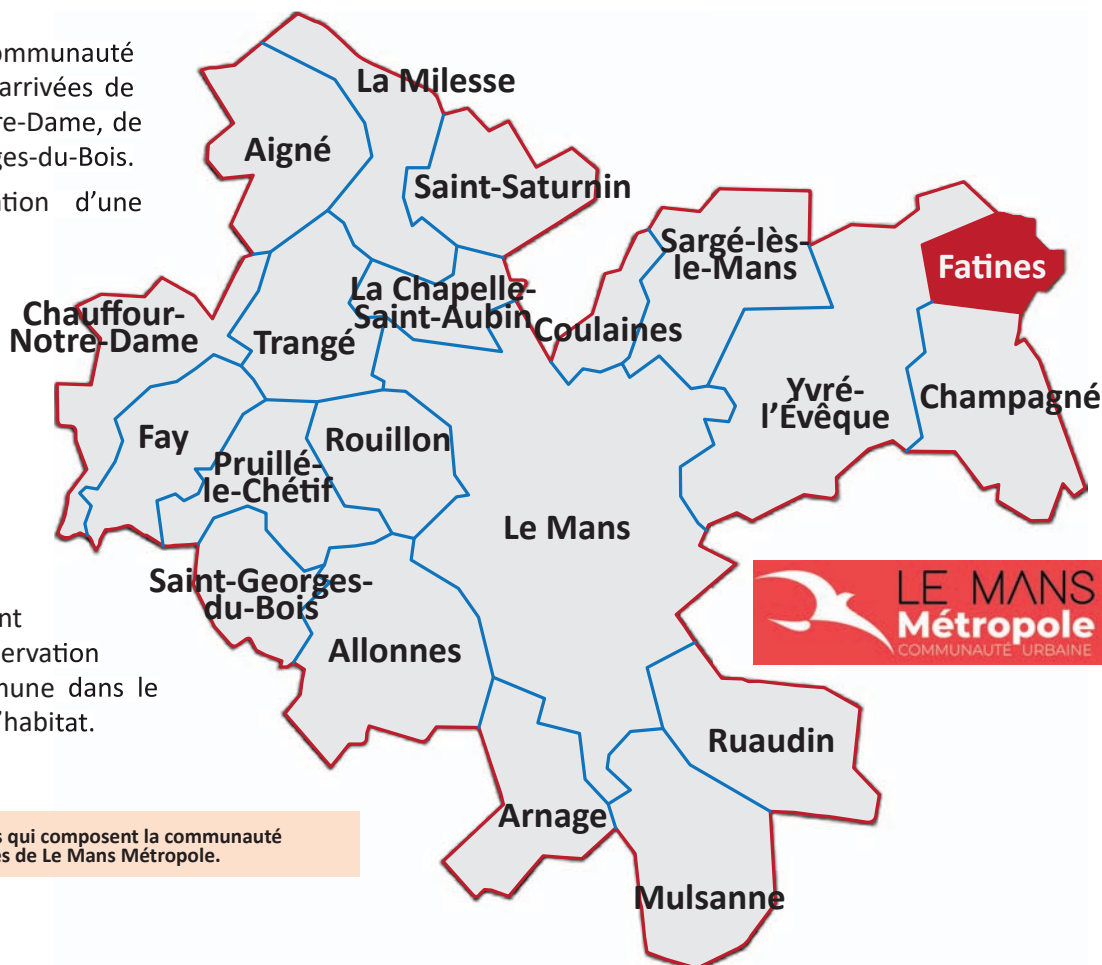
**Fatines a fait son entrée, le 1<sup>er</sup> janvier 2023, dans Le Mans Métropole et a donc quitté la communauté de communes du Gesnois bilurien.**

La commune de 860 habitants devient ainsi la 20<sup>ème</sup> commune de la communauté urbaine et quitte la communauté de communes du Gesnois bilurien. La Ville a fait sa première demande en ce sens en septembre 2020.

L'entrée de Fatines porte ainsi la population totale de Le Mans métropole à 212 289 habitants répartis sur une surface de 273 km<sup>2</sup>.

Le dernier agrandissement de la communauté urbaine date de 2017, avec les arrivées de Trangé, de Fay, de Chauffour-Notre-Dame, de Pruillé-le-Chétif et de Saint-Georges-du-Bois.

A l'instar de chaque intégration d'une commune dans la métropole, des grands principes ont été définis : neutralité fiscale (répartition des charges publiques proportionnée aux revenus) pour les contribuables et neutralité budgétaire pour la commune ; continuité des services existants rendus à la population ; mise en œuvre de nouveaux services par Le Mans métropole, notamment les transports urbains ; préservation des caractéristiques de la commune dans le domaine de l'urbanisation et de l'habitat.



Les 20 municipalités qui composent la communauté de communes de Le Mans Métropole.



## Commémoration du 11 novembre

En présence de la Conseillère Départementale, Madame Mélina Elshoud et de Monsieur Le Maire, Joël Le Bolu, Maires honoraires, élus, anciens combattants et porte-drapeaux, conseillers municipaux jeunes et habitants se sont rassemblés pour commémorer l'anniversaire de l'Armistice.

## Cérémonie des vœux du maire

**Après deux ans sans cérémonie de vœux en public, la commune a renoué avec la tradition !**

Ainsi, Monsieur le Maire, le Conseil Municipal et le Conseil Municipal Jeunes ont présenté leurs vœux en présentiel le samedi 7 janvier dernier à l'Espace Culturel l'Orée du Bois.

Dans son discours, Monsieur Le Maire a tenu à rendre compte de l'action municipale.

Il a tout d'abord rappelé les faits marquants de l'année écoulée avec notamment l'inauguration de la nouvelle mairie et du square Simone Veil, les travaux d'aménagement de la rue de l'Europe et de drainage du terrain de football, l'arrivée d'un nouveau médecin généraliste ainsi que des deux pharmaciennes qui ont récemment repris l'officine.



Ensuite, Monsieur Joël Le Bolu a mis l'accent sur les projets 2023 avec la livraison du nouveau cabinet dentaire au deuxième semestre, les études d'aménagement de la Halle de Tennis et d'agrandissement de la salle de gymnastique, l'investissement de panneaux photovoltaïques sous forme d'ombrières, la mise en place d'un nouveau plan de circulation rue de Coup de Pied et la pose de radars pédagogiques rue de l'Europe.

Il a de plus profité de l'occasion pour décerner la médaille d'honneur régionale, départementale et communale à deux Capellaubinois. Madame Martine Launay, maire honoraire, qui recevait la médaille d'argent pour ses 27 ans au service de la collectivité.

Puis, ce fut le tour de Monsieur Thierry Renault, Directeur Général des Services, qui recevait la médaille d'or pour 35 ans au service des Capellaubinois et des élus.

Ensuite, à l'invitation de Monsieur Le Maire, Monsieur Éric Zabouraëff, Secrétaire Général et sous-préfet de l'arrondissement du Mans, Madame Julie Delpech, députée de la circonscription, Monsieur Éric Marchand, conseiller départemental et Monsieur Stéphane Le Foll, Président de Le Mans Métropole et Maire du Mans, se sont à leur tour exprimés dans cet ordre.

Pour terminer, le Conseil Municipal Jeunes a également présenté ses vœux et ses actions, diaporama à l'appui.

En conclusion, Monsieur Le Maire a remercié l'ensemble des personnes présentes ainsi que celles qui œuvrent pour notre commune, avant de les inviter à partager un moment agréable autour d'un verre de l'amitié à la faveur de cette nouvelle année.

## Tentative d'escroquerie par Internet, la Gendarmerie vous met en garde !

Depuis quelques temps, de nombreuses personnes sont victimes de tentatives d'arnaques ou d'escroqueries en ligne par mail ou par SMS.

Ces manœuvres frauduleuses sont bien souvent difficiles à détecter et suscitent toujours des inquiétudes.

Avec l'aide des services de gendarmerie et grâce à l'échange avec les référents "Participation Citoyenne" quelques informations relatives aux problèmes les plus récurrents vous sont livrées.

Les escroqueries en ligne peuvent prendre plusieurs formes mais leur but est toujours le même, vous extorquer des informations et de l'argent. Même si vous pensez être un cas isolé, n'oubliez pas qu'un cybercriminel peut toucher des milliers de personnes par jour.

Les sujets d'arnaques se renouvellent régulièrement mais le fonctionnement reste le même la plupart du temps. Vous recevez une fausse information et vous êtes invités à cliquer sur un lien pour corriger une situation qui n'existe pas.

**Parmi les exemples recensés (la liste est loin d'être exhaustive et les exemples ne manquent pas) :**

- ✓ Vous recevez un mail ou un SMS émanant d'un expéditeur ou d'un organisme de confiance auquel vous êtes rattaché (fausse convocation gendarmerie, ...) vous invitant à cliquer sur un lien afin de mettre à jour votre compte, toucher une somme d'argent ou affranchir un colis ;
- ✓ Lors de votre navigation sur Internet, vous êtes attiré par un juteux filon pour investir simplement dans une crypto monnaie (bitcoin, ethereum) ;
- ✓ Vous êtes contacté téléphoniquement ou par SMS afin



d'accéder à une formation professionnelle grâce à vos droits en vous proposant la création d'un compte ;

✓ Vous recevez un mail vous informant qu'on a piraté votre webcam, enregistré votre historique de navigation sur des sites pornographiques et bien entendu, recueilli la liste de tous vos codes et contacts ;

✓ Vous recevez un SMS vous invitant à réclamer la vignette CRIT'AIR de votre véhicule ;

✓ Vous avez fait des achats sur Internet sur un site marchand qui ne vous livrera jamais.

**Sachez que les services de l'État (gendarmerie, police, CPAM, CPF, ....) ne correspondent ni par mail ni par SMS sans vous en avoir informé au préalable.**

Vous pouvez par ailleurs être victime d'un *rançongiciel* ou *ransomware*.

Il s'agit de logiciels malveillants qui bloquent votre ordinateur ou l'accès à vos fichiers et réclament le paiement d'une somme d'argent en échange d'un code pour le débloquent.

Le cybercriminel communiquera alors la clé de déchiffrement permettant de retrouver l'accès aux données de l'ordinateur (sans aucune garantie que cela ne se reproduise pas).



### **Comment réagir ?**

✓ **Ne cliquez pas sur le lien ou une pièce jointe.**

Il convient en effet de s'assurer de la fiabilité de l'expéditeur de l'envoi en vérifiant son adresse, ou en le contactant par un autre canal.

Attention un organisme officiel aura presque systématiquement une adresse mail de type :

"....@ministere.gouv.fr".

✓ **Vérifiez l'existence réelle d'un site marchand.**

Avant d'acheter à distance, il est préférable de s'assurer de l'existence de l'émetteur de l'offre. Toute entreprise commerçante doit disposer d'une inscription au Registre du Commerce et des Sociétés (vérifiez le nom sur des sites comme SOCIETE.COM ou PAPPERS).

Soyez vigilants quand ces entreprises sont basées à l'étranger.

✓ **Ne répondez jamais à un mail suspect ou à un chantage quelconque.**

Vous ne devez en aucun cas montrer à l'expéditeur que vous êtes réceptif au message et ne payez pas de demande de rançon.

✓ **Changez de mot de passe régulièrement.**

Vous devez éviter d'avoir le même mot de passe pour chaque compte afin d'éviter les contaminations en chaîne et si possible activer l'authentification à double facteur. Vous pouvez utiliser une phrase par exemple.

✓ **Faites des captures d'écran et signalez le mail ou le SMS sur le site SIGNAL-SPAM en charge de la lutte de ce type de fléau.**

## Quelle attitude avoir lorsqu'on a communiqué des informations personnelles, qu'on a payé une rançon ou qu'on a été victime d'une escroquerie ?

Dans ce cas, il convient de :

- Vérifier qui a accédé aux comptes dont vous avez transmis les identifiants ;
- Changer immédiatement les mots de passe compromis ;
- Aviser votre banque afin de tenter de faire annuler le paiement ;
- Signaler les faits sur le site "signalement.gouv.fr".

Dans les contextes suivants, il est nécessaire de porter plainte ou signaler l'infraction par le dispositif **THESEE** (site du gouvernement recevant les plaintes en ligne) :

- Piratage d'une messagerie électronique (mail, réseaux sociaux, ...) ;
- Demande de rançon pour débloquent un appareil ;
- Chantage ou demande d'argent dans le cadre d'une relation amoureuse ou amicale ;
- Utilisation frauduleuse de votre carte bancaire (après enregistrement de l'opposition auprès de votre banque, vous pouvez également signaler les faits sur le site **PERCEVAL** dédié à ce type de fraude).

## SITES OFFICIELS PRATIQUES AU SERVICE DU PUBLIC

### Pré-plainte en ligne



Déposez une plainte pour atteinte aux biens (vol, destruction, dégradation) ou un fait discriminatoire (discrimination, diffamation, injure, provocation individuelle à la haine) dont l'auteur est inconnu. Un rendez-vous est ensuite fixé avec l'usager pour signer la plainte.

[www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr](http://www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr)



En cas d'urgence appelez le 17 ou le 112



### Signalement sur Internet : PHAROS



Signalez tout contenu ou comportement illicite sur Internet ainsi que les tentatives d'escroquerie par Internet.

[www.internet-signalement.gouv.fr](http://www.internet-signalement.gouv.fr)



### Escroquerie sur Internet : THESEE

Traitement Harmonisé des Enquêtes et des Signalements pour les E-Escroqueries



Déposez une plainte en ligne pour les escroqueries sur Internet (fausse petite annonce, faux site de vente en ligne, rançongiciel, hameçonnage, fausse romance, ...).

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N31138](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N31138)



### Fraude à la carte bancaire : PERCEVAL



Signalez en ligne un usage frauduleux de carte bancaire, après avoir fait opposition sur celle-ci, lorsque vous êtes toujours en possession de votre carte. Un récépissé est délivré favorisant les démarches de remboursement auprès de sa banque.

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R46526](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R46526)



### Violences sexuelles et sexistes



Vous êtes victime ou témoin de violences sexuelles ou sexistes, signalez les faits aux forces de l'ordre. Ce site offre un accompagnement personnalisé aux victimes vers les associations partenaires et les services d'enquête.

[www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R50511](http://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/R50511)

### Brigade numérique de Gendarmerie



Échangez par messagerie instantanée avec un gendarme qui répond 24h/24 et 7j/7 aux questions des usagers et peut les accompagner vers les téléservices ou vers les unités territoriales.

[www.gendarmerie.interieur.gouv.fr/Brigade-numerique](http://www.gendarmerie.interieur.gouv.fr/Brigade-numerique)



## L'émotion au challenge Joël Jarossay

Depuis quelques années, l'Association Sports Loisirs (ASL) du CE Renault anime, en octobre, le bois de Saint-Christophe.

Cette année, l'émotion était palpable puisque Xavier Raynaud, responsable de la commission cycliste FSGT, et son équipe, ont souhaité appeler ce challenge Joël Jarossay, élu de la commune décédé brutalement cette année et qui a beaucoup œuvré pour cet événement.

Le départ des courses VTT et du cyclo-cross a d'ailleurs été donné par son épouse Françoise, précédé d'une minute d'applaudissements.

Le maire Joël Le Bolu, élus et amis ont également souhaité rendre hommage à cet homme d'action.

Outre la course de VTT et de cyclo-cross, plusieurs épreuves étaient au programme de cet après-midi du 29 octobre, avec un cross et une course VTT enfants, afin que les plus jeunes soient associés à la fête.



## Championnat Régional de Disc Golf

C'est par une belle journée ensoleillée mais avec un froid glacial que, le dimanche 11 décembre dernier, 41 joueurs sont venus découvrir le nouveau parcours de Disc Golf du bois de Saint-Christophe.

Pour l'occasion, le parcours a été adapté à un format compétition minimal de 13 corbeilles au lieu des 9 qui le composent habituellement. Parcours varié avec quelques dénivelés ponctué de petites et longues distances (165m).

La compétition s'est déroulée en 3 rounds afin de départager les concurrents classés en 3 catégories (Dames, Seniors Hommes, et Master Hommes) sous la houlette de l'Association Mansge Disc.

Dès le 1<sup>er</sup> round, Dorian Legendre, le champion local, a mis la barre haute avec -3, le seul sous le par, et 4 coups d'avance. Mais par la suite le froid ne lui a pas assuré les meilleures conditions pour jouer, et il s'est fait rattraper dans le 2<sup>ème</sup> round puis dépasser par un autre Mansge Disc : Guillaume Marcellin, qui a signé à cette occasion sa première victoire !

Après cette première compétition organisée de main de maître, l'Association Mansge Disc espère en organiser d'autres sur ce parcours sous un format 18 trous. Le spectacle sera assurément à la hauteur.

### Pour tout renseignement sur l'association

Monsieur Christophe Legendre, Président.

☎ : 06 78 06 76 15

✉ : [christophe.legendre@gmail.com](mailto:christophe.legendre@gmail.com)

🌐 : [www.mansgedisc.discgolf.io](http://www.mansgedisc.discgolf.io)



## Ça s'anime à la bibliothèque !

### RTL a posé ses valises pour l'enregistrement d'un podcast.

Ce lundi 24 octobre 2022, Laurent Marsick, journaliste au service culture de RTL spécialisé dans la jeunesse, est venu à la bibliothèque faire un enregistrement du podcast

littéraire de sa radio, en partenariat avec Albin Michel Jeunesse, "Lis-moi une histoire". C'est la troisième saison de ce podcast animé et réalisé par Laurent Marsick.

Il a enregistré les lectures de plusieurs albums jeunesse faites par Céline Bouju, bibliothécaire de la commune, et par Céline Degive, bibliothécaire à Trangé. Céline Bouju a raconté l'histoire "Petit Loup" et Céline Degive a lu des contes. Ce podcast est en ligne depuis novembre dernier.

RTL a lancé avant le premier confinement ce podcast d'histoires pour enfants. Au départ, les auteurs lisaient les histoires. Puis, les libraires et maintenant les personnes au sein des bibliothèques et médiathèques sont devenues lectrices. L'objectif est d'emmener les enfants vers les bibliothèques et mettre en lumière le travail des bibliothécaires.

### Le patois sarthois a séduit le public de la bibliothèque.

Qu'il fut instructif, convivial et surtout participatif ce moment de détente et de culture !

Dimanche 20 novembre dernier, la quarantaine de lecteurs venue à la bibliothèque, a apprécié l'intervention de Serge Bertin, à l'occasion de la sortie de son dernier ouvrage, *"Le petit manuel pour parler sarthois"*.

Ce capellaubinois, qui arrive à faire parler les livres en sarthois, a réussi à convaincre son public de persévérer dans les études de ce patois.

Dix leçons, cinquante règles grammaticales, des jeux, et à la fin, un examen avec, délivré pour tous, un diplôme en bonne et due forme.



### La bibliothèque clôt l'année avec "Les contes des neiges".

Pour clore l'année de manière plus intime, et surtout pour rester dans l'esprit de Noël, Céline Bouju, la bibliothécaire, avait invité les deux conteuses de la compagnie La Cigale Spectacles, le mardi 6 décembre.

45 minutes de bonheur distillées à ce très jeune public par Élodie Boulard et par Virginie Picard. Les deux professionnelles, qui fêtaient 20 ans de complicité, avaient apporté dans leurs hottes de Mère Noël, le spectacle *"Les contes des neiges"*.

Contes, chants, déguisements, accessoires, tambourins, ce mélange de musicalité et de poésie a réussi le tour de force de transformer la bibliothèque en une bulle d'intimité, en un cocon de confiance et aura été un grand moment de partage au cœur de l'hiver.





## Du nouveau sur la commune

### Un nouveau service pour soulager vos douleurs.

Après avoir ouvert son cabinet de Luxopuncture le 1<sup>er</sup> mars 2017, Cindy Plomteux complète ses offres de soins depuis juin dernier avec de l'Atrapuncture.

La Luxopuncture, aussi appelée Luxothérapie, est une technique reflex, qui stimule vos énergies, par un rayonnement infrarouge, sur certains points d'acupuncture. Cela permet de rétablir l'équilibre fonctionnel d'un organe, comme le système hormonal, le système digestif, le système lymphatique ...

L'Atrapuncture est une méthode ancestrale chinoise visant à soulager les douleurs. Cette méthode consiste essentiellement à appliquer des points de pression, des points de dégagement sur les nerfs, les tendons et les centres nerveux.

L'Atrapuncture peut être conseillée pour soulager des douleurs provoquées par des pathologies telles que : sciatique, hernie discale, entorse, tendinite, maux de tête, névralgies d'Arnold, vertiges de Ménières, stress, insomnies, douleurs arthrosiques et bien d'autres ...

### Un cabinet de diététique vient d'ouvrir sur la commune.

C'est une reconversion professionnelle qui a conduit Sophie Gautier à entreprendre des études de diététique et de nutrition. La jeune diplômée d'État a ouvert son cabinet de diététique au mois de novembre sur la commune.

La diététique s'adresse à tout le monde, que ce soit pour les personnes âgées (dénutrition, manger mains, ...), les enfants, les suivis de grossesse, l'allaitement, les personnes atteintes de troubles alimentaires, les suivis tel que les diabètes, le surpoids, l'obésité, les cancers, les pathologies cardiaques ...

Aucun régime n'est proposé, mais un rééquilibrage alimentaire. Il n'y a pas d'aliments interdits, tout est dans les quantités et les fréquences.

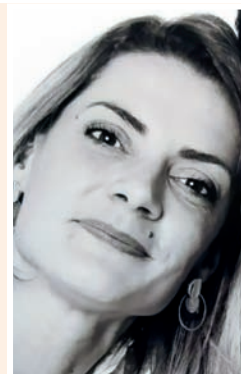
La praticienne s'adapte à chaque personne, à son mode de vie, qu'il y ait une pathologie ou non.

Le but d'un suivi diététique est notamment de se sentir mieux dans son corps, de retrouver un bien être et de diminuer les risques d'aggravation de certaines maladies.

Le diététicien est un professionnel de santé reconnu par l'Agence Régionale de Santé et par l'État.

Sophie Gautier vous reçoit à son cabinet situé 43 rue de la paille. Il est ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 20h00 et le samedi de 8h00 à 14h30. Elle se déplace également au domicile des patients.

La prise de rendez-vous peut se faire par téléphone au **06 45 39 65 97** ou bien sur le site **doctolib.fr**.



### La pharmacie change de visage.

Depuis début novembre, la pharmacie de La Chapelle-Saint-Aubin a changé de visage. Désormais, ce sont Mathilde Robineau et Anne-Yvonne Kerhoas, docteurs en pharmacie, qui ont pris la tête de l'officine.

Les deux jeunes femmes souhaitent développer le matériel médical pour le maintien à domicile et une gamme de produits en phytothérapie, en aromathérapie et micronutrition.

Dorénavant, il vous est possible de déposer votre ordonnance en ligne sur le site Internet de la pharmacie.

Ainsi, ce sont six professionnelles, toutes pratiquant la vaccination, que la patientèle peut retrouver aux nouveaux horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h00 à 19h30 et le samedi de 9h00 à 13h00.

**Pharmacie de La Chapelle-Saint-Aubin** - 35, rue de l'Europe - ☎ : **02 43 47 62 59**

✉ : **contact@pharmaciedelachapelle72.fr** - 🌐 : **www.pharmaciedelachapelle72.fr**



Anne-Yvonne Kerhoas et Mathilde Robineau (de gauche à droite)

## Une salle de sport vient d'ouvrir en centre bourg.



Installé début octobre sous le sigle *Yohan coaching*, Yohan Pepeder a aménagé un garage familial, rue de l'Europe, pour en faire une salle de sport.

Divers matériels sont à disposition : deux vélos, dont un elliptique, rameur, barre de traction, simulateur de ski de fond, poids, haltères et, bien sûr, tapis en mousse.

Une salle personnalisée, comme les prestations que le jeune homme propose sur simple rendez-vous et qui sont surtout adaptées à chaque besoin. Que ce soit pour de la remise en forme, de la préparation physique, de la musculation, du renforcement musculaire ou de la perte de poids auxquels se rajoute un peu de diététique. Chaque séance est différente.

Plusieurs formules sont proposées : deux cours par semaine, des cours illimités ou un carnet de 10 séances. Le coach précise qu'à chaque séance, il n'y a que trois personnes.

Les personnes peuvent réserver via le planning des séances de 45 minutes les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h00 à 10h00, de 12h00 à 13h00 et de 17h00 à 20h00, le mercredi de 8h00 à 10h00 et de 12h00 à 13h00 et le samedi 9h00 à 12h00.

Contact : ☎ : **06 37 34 49 72** ou ✉ : **yohan.pepeder@gmail.com**

## Boucherie de l'église : un trio de champions.

Boucher-charcutier à La Chapelle-Saint-Aubin, Christophe Brière a obtenu, lors de la foire du Mans en septembre, le prix d'excellence au concours des rillettes de la Sarthe et a été sacré champion des champions 2022.

Son épouse Magali a obtenu la médaille d'or au concours national des rillons de Touraine catégorie hors département. Puis le grand prix pour la saucisse grillée au 16<sup>ème</sup> championnat d'Europe à Alençon et le grand prix d'excellence pour son boudin blanc nature lors du 48<sup>ème</sup> championnat d'Europe.

Et pour clôturer ces récompenses, c'est Marion, leur fille âgée de 23 ans, qui a reçu le grand prix d'excellence du produit festif au 9<sup>ème</sup> championnat d'Europe.

Enfin, Magali et Christophe Brière sont maintenant Compagnons du Goût.

Quatre dignitaires de la commanderie des Fins Goustiers du duché d'Alençon sont venus le 2 décembre dernier à la boucherie de l'église leur remettre trophées et coupes.

Le réseau reconnaît les compétences, la qualité de l'artisan qui répond à un cahier des charges. Il doit transmettre l'enseignement du métier, respecter le terroir et la fabrication. C'est une association qui existe depuis 25 ans à laquelle 600 boutiques adhèrent en France. Il y a dix Compagnons du Goût en Sarthe.



Manon, Christophe et Magali Brière entourés de quatre dignitaires de la commanderie des Fins Goustiers du duché d'Alençon

## Bienvenue aux nouveaux agents de la collectivité

Vous avez peut-être croisé leurs visages en mairie mais ne les connaissez pas encore très bien ! Voici quatre nouveaux agents de la collectivité depuis quelques mois.

**Marjorie Floro** arrive de la communauté de communes du Mont des Avaloirs (53) où elle occupait le poste de médiatrice culturelle.

Au 1<sup>er</sup> septembre dernier, elle a remplacé Pauline Cappoen suite à une mutation professionnelle pour occuper le poste de coordinatrice culturelle. Elle est en charge de la programmation et l'organisation de la saison culturelle sur la commune.



Marjorie Floro, Julie Clément, Émilie Giré et Marie Lemée (de gauche à droite)

**Marie Lemée**, d'origine capellaubinoise, est arrivée le 1<sup>er</sup> octobre dernier pour occuper le poste de coordinatrice enfance, remplaçant Coralie Garry suite également à une mutation professionnelle. Son activité consiste à assurer les relations entre l'école et les familles, la cantine, les relations avec la CAF. Elle a également un rôle de directrice lors de l'accueil de loisirs pour l'été et les petites vacances. De plus, elle encadre le Conseil Municipal Jeunes. La jeune femme est bien connue des jeunes capellaubinois car elle a été animatrice à l'accueil de loisirs pendant 5 ans.

**Émilie Giré** a rejoint le service administratif le 24 août et vient d'Yvré-l'Évêque. Elle assure le secrétariat des services techniques, l'accueil des usagers, le traitement des dossiers de carte nationale d'identité et de passeport.

**Julie Clément** a rejoint le service administratif le 1<sup>er</sup> juillet dernier, en tant que contractuelle, suite à la volonté de la préfecture de réduire les délais de délivrance des titres d'identité. Ainsi, dans le cadre de la pérennisation par les services de l'État du deuxième dispositif numérique de recueil des titres d'identité, elle a été recrutée à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2023.



Jordan Foucault et Jean-Christophe Gauvain (de gauche à droite)

Deux agents ont également depuis peu intégré les services techniques municipaux.

**Jordan Foucault** a rejoint les services techniques municipaux le 1<sup>er</sup> décembre dernier. Il aura pour mission principalement l'entretien des espaces verts et différents travaux sur la commune.

**Jean-Christophe Gauvain**, en provenance de Sillé-le-Guillaume, a pris également ses fonctions le 1<sup>er</sup> décembre dernier en tant qu'agent polyvalent au pôle bâtiments. Il aura également en charge l'entretien et la surveillance du Groupe Scolaire, de la Maison Pour Tous et de la Mairie.

## Zoom sur des agents de la collectivité



Laëtitia Adalbert, Isabelle Cary et Cindy Houltbert (de gauche à droite)  
les 3 agents en poste à l'école maternelle

Longtemps sous-estimé, le métier d'ATSEM (Agent Territorial Spécialisé des Écoles Maternelles) est aujourd'hui reconnu.

L'ATSEM assiste l'enseignant au quotidien et travaille au plus près des enfants.

L'ATSEM est une personne formée qui est présente au quotidien dans les classes de maternelle et travaille en collaboration avec le professeur des écoles en charge du groupe.

L'ATSEM assiste l'enseignant sur l'accueil, l'animation et l'hygiène des élèves de maternelle. L'agent doit également préparer et nettoyer les locaux et le matériel utilisé par les enfants.

## Les infos du Conseil Municipal Jeunes

### Le CMJ a organisé sa boum

Le 15 octobre a eu lieu la traditionnelle boum organisée par le CMJ et placée cette fois-ci sous le thème des îles.

A l'image des autres années, elle était très attendue puisqu'une cinquantaine d'enfants ont pu danser et s'amuser toute la soirée.



### Inauguration de la permanence parlementaire de Julie Delpech



Les CMJistes ont été invités par Julie Delpech, Députée de la 1<sup>ère</sup> circonscription, à l'inauguration de sa permanence parlementaire le lundi 12 décembre.

Les enfants ont aidé Madame la députée à couper le ruban.

Le 8 octobre dernier, la nouvelle équipe du Conseil Municipal Jeunes a fait sa rentrée en compagnie des élus de la commission enfance.

A l'issue des élections du 29 septembre dernier, 6 nouveaux conseillers sont venus rejoindre les 3 élus déjà en place. Après leur présentation, les enfants ont élu leurs deux jeunes responsables. Ce sont donc Zélie Saada, en tant que présidente, et Gabriel Sfeir comme vice-président, qui arbitreront les débats et actions de l'année à venir du nouveau conseil.

Les jeunes conseillers vont désormais se réunir environ une fois par mois et proposer un projet à mettre en place pour la vie de la commune.

### Un arbre, une naissance



Sous un soleil timide, les familles des 6 enfants nés en 2021, ont chacune planté un arbre en l'honneur de leur enfant, aidées par des élus, des jeunes du CMJ et des agents du service technique.

Ce projet, mené pour la 8<sup>ème</sup> année, laissera un beau souvenir aux enfants et aux parents.

### Le CMJ s'est mobilisé au profit du Téléthon

Le 5 décembre dernier, les enfants du Conseil Municipal Jeunes ont préparé des gâteaux au profit du Téléthon.

Des parts de gâteaux ont été vendues lors du concert de l'orchestre d'harmonie du Mans donné à l'Espace Culturel de l'Orée du Bois. Ainsi, 137 euros ont été collectés pour les enfants malades.

### Rentrée du Conseil Municipal Jeunes



1) Gabriel Sfeir, 2) Liam Mona-Regy, 3) Angèle Abdelouahed, 4) Zélie Saada, 5) Jeanne Roussillat, 6) Clara Fanouillet, 7) Jahmine Paviot, 8) Lucile Breton.  
Dans le médaillon : Lou Trudelle.

### Activités récréatives des vacances d'Automne

154 enfants ont participé à plusieurs activités proposées lors des vacances d'Automne.

Les jeunes ont pu s'amuser notamment à travers les classiques activités bricolages, sportives (Badminton) mais aussi avec des nouveautés comme le Bumball/Tchoukball et la visite de la caserne des pompiers. Les sorties Cinéma + goûter, Memphis coffee + bowling et karting + Burger King ont remporté un franc succès puisque l'effectif maximal était atteint.

Rendez-vous en février pour vivre de nouvelles aventures !

## Travaux et entretien sur la commune

### Haie du cimetière



L'ancienne haie de Cyprès de Leyland a été arrachée par l'entreprise Maris Paysage et remplacée par une clôture composée de plaques décoratives en béton.

### Réfection d'allées



Plusieurs allées de la commune ont été refaites :

- ✓ Allée vers les terrains de tennis extérieurs ;
- ✓ Allée dans le quartier des Hautes Fontaines ;
- ✓ Allée entre les 2 terrains de foot.

### Plantations square Simone Veil



Les pommiers d'ornement (Malus Red Sentinel) plantés dans le nouveau square Simone Veil, offrant un joli décor, sont devenus le repère des oiseaux venus déguster leurs fruits.

Cet arbre de petit développement s'adapte à tout type de sol avec une floraison printanière précoce qui attire les pollinisateurs.

### Travaux d'abattage sentier des bassins

En raison d'un risque de chute sur la voie ferrée, et à la demande de la SNCF, les peupliers plantés le long du sentier des bassins et arrivés à maturité ont été abattus ainsi que ceux de la parcelle privée attenante.

Ce dossier a été géré par la Chambre d'Agriculture.



## Du nouveau au Restaurant Scolaire

### Mise en service d'un composteur

Début décembre, un composteur a été installé au restaurant scolaire pour valoriser les déchets organiques. Les déchets alimentaires non carnés de fin de service ainsi que ceux de la cuisine sont pesés et mis au composteur. Le compost sera stocké et réutilisé par le service des espaces verts.



### Nouveau mobilier

Plus confortable et mieux adapté, un nouveau mobilier a pris place cet automne au Restaurant Scolaire.

Le mobilier composé de chaises surélevées et de tables adaptées a été étudié médicalement pour lutter contre les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS).

Les chaises limitent le port de charges et facilitent le service aux enfants, évitant ainsi les mauvaises postures des agents.

Les tables, quant à elles, absorbent le bruit et permettent la prise des repas dans un environnement moins bruyant et donc moins stressant.

Enfin, les enfants se retrouvent à la même hauteur à table, quel que soit leur âge : un avantage pour mieux échanger ensemble.



## Aide à l'achat de récupérateurs d'eau de pluie

### Le Département crée une action en faveur de la gestion raisonnée de l'eau.

Grâce à une aide pouvant atteindre 500 €, le Département accompagne les particuliers et les collectivités pour l'achat d'un récupérateur d'eau de pluie.

Le département de la Sarthe est confronté à des épisodes de sécheresse de plus en plus fréquents ainsi qu'à une augmentation des températures moyennes et une réduction du volume des précipitations estivales. La collectivité a donc souhaité créer des actions en faveur de la gestion de l'eau, avec notamment la création d'une aide pour l'acquisition de réservoirs de récupération d'eau pluviale. En effet, ces réservoirs permettent de réduire l'impact d'une forte pluie sur le réseau d'évacuation, et ensuite de restituer progressivement cette eau au milieu, à l'arrosage des plantes et ainsi soulager la consommation d'eau puisée, traitée et distribuée.

L'aide à l'acquisition d'un réservoir de récupération d'eau de pluie et du matériel de raccordement représentera environ 30% de la facture, qui sera située entre 100 € et 500 €. Cette aide du Département est destinée aux résidents sarthois, propriétaires ou locataires, de même qu'aux collectivités.

Les projets soutenus doivent être d'une capacité minimale de 1m<sup>3</sup> et correspondre à des usages extérieurs et domestiques. Le réservoir doit être opaque et d'une couleur adaptée à son environnement, et acheté dans un magasin en Sarthe. La demande de subvention doit être accompagnée de la facture et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois. Il faut certifier sur l'honneur qu'il s'agit d'une première installation de réservoir et s'engager à respecter les règlements en vigueur.



### Pour tout renseignement

☎ : [www.sarthe.fr/developpement-territoires-environnement/sarthe-durable](http://www.sarthe.fr/developpement-territoires-environnement/sarthe-durable)

## Le CCAS, Centre Communal d'Action Sociale, acteur clé pour une solidarité de proximité !

### Des ateliers et des sorties gratuits pour les seniors

#### Les activités proposées en 2023

Comme en 2022, le CCAS proposera des activités qui permettront à nos seniors de sortir et de se cultiver afin de partager d'agréables moments.

Plusieurs animations sont déjà programmées :

- ✓ Atelier mémoire ;
- ✓ Visite du Blockhaus, boulevard Chanzy au Mans ;
- ✓ La gendarmerie veille sur nous ;
- ✓ **Facilotab** : la tablette simplifiée pour seniors. **Les inscriptions sont prises dès maintenant.** Six ateliers le mercredi de 9h30 à 11h30 qui commenceront le 5 avril. Réunion de présentation le mercredi 15 mars à 9h30 ;
- ✓ **La Maison de Gaston** : un pavillon de 120 m<sup>2</sup> présentant des aménagements favorisant le maintien à domicile.

Les ateliers sont gratuits et sur inscription. Un service de transport par le minibus pourra être mis en place.

***Vous pouvez vous inscrire dès à présent.***

#### Les spectacles du dimanche après midi

En accord avec la commission Culture, des allers-retours seront organisés pour nos seniors sans moyen de locomotion lors de ces spectacles du dimanche après-midi. Le transport est gratuit et sur inscription. Vous devrez toutefois réserver vos places de spectacle.

**Dimanche 12 Février à 16h00** - Ciné conférence - "La terre en marche" par Altaïr Production ;

**Dimanche 5 Mars à 16h00** - Concert - "Java de toi" chansons françaises revisitées.

Pour tout renseignement et inscription concernant les sorties et les ateliers, contacter le secrétariat de la Mairie - ☎ : **02 43 47 62 70**.



### Une nouvelle salle mise à disposition du CCAS

Début novembre, le Centre Communal d'Action Sociale a pris possession de son nouveau local mis à disposition par la municipalité pour ses activités.

Ainsi, l'ancienne salle du conseil a été aménagée afin de permettre l'organisation des prochaines animations ou activités et aussi de développer d'autres concepts pour les habitants de notre commune, dans un cadre social et solidaire.

Il est proposé de lui donner un nom.

### Le CCAS, un service à votre écoute

Le CCAS constitue l'outil principal de la commune pour mettre en œuvre les solidarités, organiser l'aide sociale au profit des habitants de la commune et aussi aider les habitants à se familiariser avec les outils numériques.

Les principales prestations sont :

- ✓ Une banque alimentaire pour les familles en difficulté ;
- ✓ Les demandes de logements sociaux ;
- ✓ Les demandes sociales sur dossiers ;
- ✓ Les partenariats (banque alimentaire, Pain contre la faim, ...) ;
- ✓ Les dossiers numériques et administratifs ;
- ✓ Le " Sortir de chez Soi " pour éviter l'exclusion.



#### Pour tout renseignement

Des permanences sont assurées en mairie par Sandrine Janvier :

- Tous les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 17h00.

Secrétariat CCAS : ☎ : **02 43 47 69 57** ou ✉ : **ccas@lachapellesaintaubin.fr**

Accueil Mairie : ☎ : **02 43 47 62 70**



## Repas des aînés

Pour l'édition 2022 du repas des aînés, ce ne sont pas moins de 195 bénéficiaires et conjoints qui se sont retrouvés le dimanche 23 octobre à l'Espace Culturel l'Orée du Bois.

A cette occasion, Madame Yvette Tessier et Monsieur Gilbert Goguet, les doyens de la manifestation, ont été honorés par Monsieur le Maire accompagné de Madame Julie Delpech, Députée de la circonscription, et de Monsieur Éric Marchand, Conseiller Départemental.

Joie, bonne humeur, musique et chants étaient au rendez-vous de cette belle journée très appréciée des convives.



## Remise des colis et mini salon

Le vendredi 18 décembre dernier, les seniors de plus de 68 ans étaient invités à venir retirer leur colis de Noël en mairie.

Ce jour, 240 colis ont été distribués et 40 portés à domicile.

C'est la première fois que le CCAS organisait la remise des colis en mairie. Les années précédentes, les colis étaient déposés chez les bénéficiaires.



A cette occasion, le CCAS a invité quatre structures à venir présenter leurs services destinés aux seniors : livraison de repas à domicile, aides ménagères, mutuelle complémentaire, aménagement de l'habitation pour le maintien à domicile. C'était la première fois qu'avait lieu un mini-salon dédié aux seniors. Ils sont ressortis ravis de l'initiative.

Cette journée a permis également au CCAS de présenter ses activités et de donner des informations. L'objectif prioritaire sera, dès mars, l'initiation à la tablette tactile, outil idéal pour favoriser l'accès au numérique.

*Pour bénéficier en fin d'année 2023 du colis et de l'invitation au repas des aînés, le CCAS invite les Capellaubinois de 68 ans et plus au 1<sup>er</sup> janvier 2023 à s'inscrire en mairie.*

## Un nouveau service de minibus un vendredi par mois

Soucieuse de rendre la vie de nos aînés toujours plus agréable, l'équipe du CCAS a mis en place un nouveau service de proximité.

Un service de minibus de la commune existe déjà tous les mardis. Il part de la mairie pour rejoindre les centres commerciaux Auchan et Intermarché et y emmener nos aînés faire leurs courses.

Depuis octobre, ce même véhicule, qui appartient à la commune, prend un vendredi par mois le chemin du marché des Jacobins à raison de deux rotations par matinée. Sept bénévoles conduisent, tour à tour, le véhicule.

Le premier tour démarre devant la mairie à 9h00, pour un retour à 11h00. Quant au second tour, c'est au même endroit : départ à 9h30 et retour à 11h30.

Comme le mardi, les chauffeurs raccompagnent les bénéficiaires à leur domicile.

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire à la mairie.



## La saison culturelle 2022-2023, une saison diversifiée

Comme tous les ans en septembre, la municipalité de La Chapelle-Saint-Aubin présente sa nouvelle saison culturelle.

Encore une fois, c'est un programme pluridisciplinaire qui attend les spectateurs.

La saison a débuté sur le thème de l'humour avec le premier one-man show de Martin Heuzard **"Rémy Balu : Mode d'emploi"**, un personnage loufoque à la recherche d'un travail.

Les tout-petits étaient, eux, attendus à l'Espace Culturel L'Orée du Bois en octobre pour découvrir le magnifique spectacle **"BoOm"** de la compagnie *Entre Eux Deux Rives*. Une pièce visuelle pour une comédienne et 72 cubes.

C'est ensuite le théâtre qui était au rendez-vous au mois de novembre avec **"On n'était que deux"**, création de la jeune compagnie *Non Obsolète*, basée au Mans. Une soirée participative et pleine de fraîcheur où les spectateurs ont été mis à contribution.



Spectacle BoOm



Orchestre du Mans

Le mois de décembre a accueilli son habituel concert de l'Orchestre du Mans au profit du Téléthon. Le public, nombreux, a été conquis par la performance des cinquante musiciens présents.

Nous avons terminé l'année en beauté avec l'exposition de la Galerie Manceau. Durant trois jours, les locaux de la mairie ont été investis par des créations modernes, colorées et surprenantes. Une immersion au cœur de l'art contemporain aux vibrations positives.



Concert Sans Prétention

### L'année 2023 s'annonce tout aussi variée !

En février, le dimanche 12, venez découvrir **"La Terre en marche"**, un documentaire autour du voyage, suivi d'une rencontre et d'un échange avec les auteurs du film.

En mars, nous nous retrouverons pour plusieurs rendez-vous.

Tout d'abord, le dimanche 5, avec un concert de chansons françaises revisitées **"Java de toi"** : une guinguette d'antan où l'on danse l'amour, la joie, l'amitié et la tendresse. Venez réveiller vos souvenirs !

Le vendredi 10, c'est une soirée riche en émotions qui vous attend avec **"G.R.A.I.N"** de la compagnie *Mmm*. Une comédienne, huit personnages, une farce sur la représentation de la folie, une soirée à ne pas louper !

Pour terminer, dans le cadre du Festival Pays du Môme, la compagnie *Toto* présentera **"Cirk'alors"**, le dimanche 19, un spectacle à partir de 3 ans sur le thème du cirque.

Le 7 avril, ce sera le célèbre groupe sarthois *Sans Prétention* que nous aurons la chance de recevoir, qui interprétera un répertoire de chansons françaises traditionnelles et résolument festives : une soirée rythmée en perspective !

Pour clôturer la saison, toujours sur le thème de la musique, le groupe *Napkins* sera en première partie de *Run Ronie Run* le samedi 13 mai. Ces derniers, déjà présents la saison dernière, reviennent avec leur version **"Rock'n'Circus"**, du rock, du cirque, un show décoiffant !



Spectacle Rock'n Circus

**Nous vous attendons nombreux pour poursuivre cette belle saison 2022/2023 !**

### Pour tout renseignement ou réservation

Marjorie Floro - ☎ : 06 77 35 43 33 ou ✉ : [culture@lachapellesaintaubin.fr](mailto:culture@lachapellesaintaubin.fr)

Accueil Mairie - ☎ : 02 43 47 62 70

La bibliothèque municipale vous accueille au 1<sup>er</sup> étage de la Maison Pour Tous, du mardi au samedi.

L'inscription est gratuite et permet l'emprunt de quatre livres pour une durée d'un mois. Elle donne également droit au service en ligne Médiabox (partenariat Sarthe Lecture).

Vous pouvez consulter la liste des ouvrages sur le catalogue en ligne : <https://la-chapelle-saint-aubin-pom.c3rb.org/>  
N'hésitez pas à faire des demandes ou des suggestions d'achat.

## La bibliothèque vous dévoile son programme d'animations pour les prochains mois

Céline Bouju, responsable de la bibliothèque de La Chapelle-Saint-Aubin, redémarre en février ses animations gratuites et sur réservation.

### Heure du conte

Un mercredi par mois à 10 h 30, des lectures pour les enfants de 3 à 6 ans. Plusieurs thèmes seront abordés jusqu'au mois de juin. Pensez à vous inscrire.

### Rencontre avec une autrice

Solène Luna, autrice Milettoise de la saga Calypso, viendra à la rencontre de ses lecteurs et lectrices le mardi 7 février à partir de 18 heures à l'occasion de la sortie de son 3<sup>ème</sup> livre "*L'éclat des abysses*". Elle répondra à vos questions et dédicacera ses livres.



Solène Luna

### Animations en Communication Alternative Augmentée (CAA)

Christine Bruant, présidente de l'association *Poétic'Alix*, propose lors des petites vacances scolaires, des animations avec jeux et lectures en Communication Alternative Augmentée. La CAA regroupe tous les outils et les stratégies qui permettent de communiquer autrement que par la parole (message oral, message virtuel ou message gestuel). Jeux et lectures les mardis 14 février et 18 avril à 15h30. Le mercredi 15 mars, découverte de l'association *Poétic'Alix* avec heure du conte à 10h30 et conférence à 18h00.

### On joue à la bibliothèque !

*Ecoloustik*, boutique de jeux, animera de nouveau des temps de jeux enfants plusieurs mercredis à 16h00 : le 5 avril pour les 6 à 10 ans puis le 7 juin pour les 10 ans et plus.

### Nouvelles animations

Tout au long du mois de février, venez découvrir les fruits et les légumes mais aussi comprendre l'importance des saisons pendant l'exposition "*Mission Potager*".

Le mercredi 22 mars à partir de 17h00, la bibliothèque poussera quelques meubles pour créer une zone jeux avec un plateau aux 60 défis.

Au mois de mai, la bibliothèque vous emmènera en voyage. Direction la Suède !

Le mercredi 31 mai, la compagnie *Abrakadabrak* vous entraînera dans une balade contée.

Enfin, pour conclure ce semestre et attendre l'été, Céline Bouju vous proposera un atelier "*En avant la Musique*" le mercredi 21 juin à 10h30.

Ces animations vous sont présentées plus en détail dans la plaquette qui accompagne le bulletin.



Pour toute question ou demande, vous pouvez contacter Céline ou lui rendre visite aux horaires de la bibliothèque.

### La bibliothèque municipale vous accueille toute l'année :

|             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| Le mardi    | de 14h00 à 18h00                     |
| Le mercredi | de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00 |
| Le jeudi    | de 14h00 à 18h00                     |
| Le vendredi | de 16h00 à 19h00                     |
| Le samedi   | de 10h00 à 12h30                     |

Pour tout renseignement  
contactez Céline

☎ : 02 43 47 62 64

✉ : [bibliotheque@lachapellesaintaubin.fr](mailto:bibliotheque@lachapellesaintaubin.fr)

## Amicale Accordéoniste

Créée en 1992, l'Amicale Accordéoniste de La Chapelle-Saint-Aubin est composée :

- D'une école de musique où l'on apprend le solfège et où l'on pratique l'instrument "accordéon".

Les cours sont individuels. Les examens sont placés sous l'égide de la Fédération Musicale de la Sarthe.

L'accordéon est un instrument festif et complet avec des améliorations (poids et son) qui convient aussi bien aux jeunes qu'aux plus anciens.

- D'un orchestre composé de onze musiciens.

Les répétitions de groupe ont lieu le mardi de 20h15 à 22h00. Les cours sont dispensés le mardi de 13h30 à 20h00 et le mercredi de 14h00 à 19h00.

Deux fois par mois, des répétitions complémentaires se déroulent le vendredi de 20h00 à 22h00.

Les cours et répétitions sont dispensés dans la salle associative située à l'entrée du complexe sportif Raoul Rousselière. Depuis septembre 2021, les cours et les répétitions se déroulent avec des protections et des séparations en plexiglass entre les élèves et le professeur.

Les inscriptions sont prises tout au long de l'année.



Nous remercions toutes les personnes présentes à notre après-midi concert du 9 octobre qui musicalement a été très réussi. Les prestations du groupe d'accordéons et du duo *Coin de Rue* qui à cette occasion était venu fêter les 30 ans de l'amicale accordéoniste, ont été très appréciées.

### Les temps forts de l'Amicale depuis sa création.

**De 1994 à 1999** - Concours de groupes avec l'Accordéon Club de France jusqu'aux niveaux régionaux et nationaux ;

**Le 25 septembre 1994** - Après-midi dansant avec la participation de l'accordéoniste André Trichot et de sa fille ;

**De 1995 à 2020** - Animations avec le groupe d'accordéons aux sorties pédestres du 1er mai sur la commune ;

**En août 2003** - Participation de Sébastien Tigoulet à un stage d'accordéon de 9 jours organisé par la Confédération Musicale de France et **en août 2008** participation de Patricia Jolliet ;

**De 2004 à 2008** - Participation du groupe d'accordéons au kiosque à musique au jardin des plantes du Mans ;

**Le 17 novembre 2007** - Présence aux animations lors de l'inauguration du TRAM au square Lafayette au Mans ;

**De 2010 à 2013** - Concours en individuel avec l'Accordéon Club de France ;

**En décembre 2010** - Démonstration d'un accordéon numérique par la société Roland Accordéons ;

**En mai 2013** - Concert au Mans lors de l'Europa Jazz - Festival avec l'accordéoniste et professeur de conservatoire Pascal Contet ;

**De 2014 à 2022** - Concours en individuel avec l'Union Musicale des Professeurs Européens jusqu'aux niveaux supérieur A.

Il est à noter que lors des cours organisés par la Confédération Musicale de France, l'association est parvenue plusieurs fois jusqu'au niveau Brevet musical.

L'association a également participé à plusieurs reprises au festival d'accordéons de Mulsanne.

Depuis 2004, plusieurs *Après-midi concerts* ont été organisés lors d'échanges musicaux avec d'autres formations.



Patricia Jolliet et Henri Clément du Duo Coin de Rue

En 30 ans, 135 membres ont contribué à la vie de l'amicale accordéoniste.

L'association tient à remercier les différents maires et conseillers municipaux de la commune pour leur confiance et leur soutien.

Le prochain *Après-midi dansant* se déroulera le dimanche 26 février 2023 animé par le groupe d'accordéons.

Vous pouvez suivre les activités de l'association sur :

⊗ : <https://accordeonaacsa.pagesperso-orange.fr/>

**Renseignements et inscriptions :**

AACSA - Amicale Accordéoniste de La Chapelle-Saint-Aubin

1, rue des Glycines - 72 650 La Chapelle Saint Aubin - ☎ : 02 43 47 64 08

## Capel Singers

La chorale Gospel des Capel Singers avait repris ses répétitions le 18 septembre dernier à la Ferme Saint-Christophe.

Le Forum des Associations et la presse avaient permis de faire quelques nouvelles recrues.

Le 11 décembre, la chorale s'est produite pour la dernière fois à L'Église de La Guierche.

Et c'est avec beaucoup de regrets qu'en début d'année, l'association a été contrainte de se mettre en sommeil suite au départ de son chef de chœur.

Si des personnes sont intéressées pour relancer l'association, vous pouvez contacter Mme Marie-Claude Ridray, au **06 86 73 52 87** ou via **mc.ridray@gmail.com**



## L'Hémiole École de Musique

L'Hémiole vous donne rendez-vous pour son camp musique qui se déroulera du lundi 24 au samedi 29 avril 2023.

Les inscriptions sont possibles jusqu'en février en téléchargeant les documents sur le site internet : <http://hemiole72.com>. Le nombre de places est limité et les inscriptions sont prioritairement réservées aux habitants du territoire et aux adhérents. L'objectif de ce stage pluridisciplinaire est la création d'une comédie musicale qui mélange les arts de la scène : musique, danse, théâtre, cirque...

Une centaine de personnes sur scène s'approprieront la comédie musicale "*Le Tour du monde en 80 jours*" adaptée par nos soins.

Les deux représentations se dérouleront à l'Espace Culturel de l'Orée du Bois les vendredi 28 et samedi 29 avril prochains. Comme chaque année, les jeunes stagiaires de 8 à 18 ans seront encadrés par une équipe d'animateurs BAFA, professeurs de musique, arrangeurs, metteur en scène, régisseur...

Retrouvez toutes nos manifestations sur notre site internet : <http://hemiole72.com>

## Générations Mouvement

Notre assemblée générale s'est tenue le 13 décembre à l'Espace Culturel de l'Orée du Bois en présence de M. le Maire Joël Le Bolu, et de ses adjoints Mme Valérie Dumont et M. Régis Lemesle, de Mme Méлина Elshoud, conseillère départementale, de Mme Claudine Martin, présidente de l'Interclubs de l'Antonnière, et de M. Michel Gênes notre vérificateur aux comptes.

Nous avons présenté le rapport moral : les activités 2022 et le bilan financier, le calendrier 2023 pour le premier semestre, puis procédé à l'élection du conseil d'administration.

Ont été élus : Evelyne Tigoulet, Présidente, Lucien Leray, Vice-président, Gilbert Vallée, Trésorier, Jean-Yves Pavard, Trésorier-adjoint, Annick Leray, Secrétaire, Josette Mauger, Secrétaire-adjointe, ainsi que Michèle Girard, Marie-Claude Nau, Jacques Meudec, Jean-Pierre Pichon, Jacky Rebouilleau et Georges Saada comme membres du bureau.

Pour tout renseignement concernant le club, contactez :  
Mme Evelyne Tigoulet, Présidente - ☎ : **02 43 47 64 08**



Concours de belote organisé par le club

## ARC Randonnée

Le 17 septembre 2022, l'ARC Randonnée fêtait ses 30 ans d'existence. Ce fut une superbe journée pour notre association.

Les festivités ont débuté dès le matin par une randonnée d'environ 8 km sur les sentiers de la commune. Le soir un succulent dîner avec animations nous a été servi à la salle de l'Orée du Bois ; les 60 adhérents et/ou anciens adhérents présents ont apprécié ce grand moment convivial.

Pour la saison 2023, nous allons innover en organisant, en plus de celles du dimanche, des randonnées le jeudi à raison d'une voire deux sorties par mois si les propositions de circuits sont suffisamment nombreuses.

Nous rappelons que l'ARC Randonnée fonctionne sur le principe du bénévolat. En fin d'année, les membres du club qui le souhaitent proposent des sorties, et le bureau de l'ARC Randonnée établit, à partir de ces propositions, le programme pour l'année suivante. Plus nous recevons de propositions, plus nous pouvons multiplier les sorties.

L'hiver, nous proposons des randonnées de 8 à 12 km sur l'après-midi, mais dès que les jours deviennent plus longs, nous partons avec le pique-nique pour la journée (il est toutefois possible de ne marcher que sur une demi-journée, le matin ou l'après-midi). Les déplacements se font en co-voiturage avec départ du parking du cimetière à La Chapelle-Saint-Aubin.

Chaque année, nous organisons un week-end de randonnées sur trois jours avec déplacement en car. Après avoir visité la Manche en 2021, nous partirons cette fois-ci vers l'Yonne où nous séjurerons au village vacances Cap France "Vallée de l'Yonne" du 1<sup>er</sup> au 3 avril 2023.

En septembre prochain, nous organiserons aussi une sortie en car sur la journée, mais pour l'instant nous n'avons rien arrêté.

Enfin, nous effectuerons une sortie à Laval à l'occasion de l'ouverture des "Lumières de Laval", évènement de fin année bien connu et très apprécié dans notre région.

En plus de toutes ces propositions, il faut également ajouter la traditionnelle randonnée du "Patrimoine" organisée en partenariat avec la section Culture et Patrimoine de l'ARC. Cette sortie est ouverte à tous et se déroule le dimanche des Journées Européennes du Patrimoine.

Le programme des randonnées pour l'année est dévoilé lors de l'Assemblée Générale du club qui est toujours fixée en tout début d'année civile.

L'ARC Randonnée étant affiliée à la Fédération Nationale de Randonnée Pédestre (FFRP), nos adhérents ont de ce fait la licence FFRP avec assurance. Pour tout renseignement ou inscription pour la saison 2022-2023, vous pouvez contacter Christian Bansard : ☎ : **06 84 39 94 81** - ✉ : **cbansard72@gmail.com**.

Nous offrons aux personnes qui souhaitent découvrir notre association, avant d'envisager une éventuelle adhésion, la possibilité de participer à une ou deux de nos prochaines randonnées.



Départ de la sortie du 17 septembre



## Amis des Oiseaux de Volière et de la Nature

Le samedi 26 novembre dernier, les membres de l'AOVN (Amis des Oiseaux de Volière et de la Nature) ont posé une cinquantaine de nids dans le bois de Saint-Christophe dans la parcelle située le long de l'autoroute.

L'objectif est d'essayer d'enrayer la prolifération de chenilles par moyen naturel en attirant les mésanges bleues. En effet, ces oiseaux se nourrissent principalement de chenilles au printemps au moment de leur nidification.

Les différents lieux de pose avaient été définis en concertation avec le pôle espaces verts des services techniques municipaux.

De même, au printemps dernier, des nids avaient déjà été posés dans les différents quartiers de la commune où sont plantés des résineux.

L'Assemblée Générale de l'Union Syndicale Apicole Sarthoise s'est tenue le samedi 3 décembre 2022.

Ce moment a permis des échanges agréables et des exposés sur différents sujets d'actualité notamment à propos de nouvelles cultures mellifères en Sarthe, entre autres la silphie.

La présentation des actions de l'USAS 2022 et celles prévues en 2023 a mis en avant l'intérêt des participants, la pertinence des contenus et l'ambiance conviviale dans l'ensemble des manifestations.

Le calendrier 2023 est bien rempli et d'autres projets fleurissent avec l'arrivée des nouveaux membres au conseil d'administration, nous ne pouvons que nous en féliciter.



Remise des attestations par Franck Alétru (à gauche)



Les nouveaux diplômés

Lors de l'Assemblée Générale, Franck Alétru, Président du Syndicat National d'Apiculture et de l'Association des Apiculteurs professionnels européens (EPBA), a remis les attestations de réussite de fin de formation aux stagiaires, sachant qu'en 2022 l'USAS comptait 64 stagiaires inscrits dans trois stages : Initiation et Perfectionnement à l'apiculture et Élevage de reines.

L'hiver est la période de repos pour nos abeilles et celle des travaux au Rucher École.

De nouveaux cours sont programmés avec notamment les séances intitulées :

- ✓ "Peinture écologique et désinfection de cadre", le 25 février 2023 de 14h00 à 17h30 ;
- ✓ "Redémarrage de la ruche", le samedi 25 mars 2023 de 9h30 à 17h30.

Pour tout renseignement et inscription : ☎ : <https://usas72.fr> - ✉ : [contact@usas72.fr](mailto:contact@usas72.fr) - ☎ : 07 67 18 77 93



## Portes Ouvertes au Rucher École

## Samedi 4 Mars 14h00-18h00

### Venez découvrir



Rucher École - Les Douets Chauds  
La Chapelle-Saint-Aubin

Les produits  
de la ruche

L'apiculture  
et l'apiculteur



## Les Amis de Saint Christophe

La reprise des ateliers créatifs et culturels du centre Saint-Christophe s'est faite le 12 septembre 2022.

Au 23 novembre dernier, date de l'Assemblée Générale, nous comptons plus de 433 adhérents, nombre en croissance permanente grâce aux différents stages mis en place tout au long de l'année.

### Les ateliers

**Loisirs culturels** : : trois cours d'Anglais sont proposés par semaine, du niveau débutant à conversation. Il n'est pas trop tard pour vous inscrire.

**Loisirs créatifs** : Art Floral, Cartonnage, Couture, Encadrement, Reliure, Peinture sur tissus, Dessin/Peinture (Acrylique-Aquarelle-Huile-Pastel), Tapisserie d'ameublement (réfection de fauteuils).

**Clubs sans animateur** : Broderie traditionnelle, Oshibana (végétaux pressés) et Patchwork.

**Le Qi Gong** : avec Gérard Bois, se poursuit à raison d'une heure le lundi soir à partir de 17h45 et le mardi matin à 9h30.



**Pilates et Stretching** : avec respectivement Eugénie Nuyts et Anaïs Le breton. Quatre cours de Pilates et un de Stretching sont déjà assurés. Un nouvel atelier Pilates est ouvert depuis la rentrée de janvier, le mardi de 13h45 à 14h45. Une bonne idée pour se remettre en forme.

**Sophrologie** : avec Marie Chabanot. Cet atelier se déroule le lundi de 10h45 à 11h45 et le mercredi de 19h00 à 20h00.

### Les stages

**Tapisserie d'ameublement**, animé par François Salles. Les prochains stages auront lieu aux vacances d'hiver (du 13 au 17 février) et de printemps (du 17 au 21 avril), puis en juin dont les dates seront communiquées ultérieurement.

**Art floral**, animé par Christine Landelle. Le dernier stage sur le thème de Noël a été un véritable succès. Le prochain, sur le thème de Pâques, aura lieu le 8 avril prochain de 13h30 à 16h00.

**Bijoux**, animé par Catherine Blancheflower. Une à deux fois par mois, pour la création de bijoux en pâte polymère avec des techniques telles que les "canes ronds dans l'eau", "bords déchirés", "marbré feuille d'or ou d'argent" et bien d'autres.

**Cuisine**, animé par le chef Jean-Marie Barbotin. Cet atelier a lieu une fois par mois le mardi de 9h00 à 12h00 ou de 14h00 à 17h00 dans la cuisine de l'Espace Culturel de l'Orée du Bois. Chaque mois, de nouvelles recettes toutes aussi délicieuses qu'innovantes sont proposées. Nous attendons des suggestions des personnes intéressées.

**Couture**, animé par Valérie Trideau. Ces stages s'adressent aux enfants, aux adultes mais peuvent aussi être proposés à des binômes parent/enfant. Ils se déroulent, une

fois par mois, le samedi ou le mercredi matin. Les participants pourront confectionner des accessoires réalisables sur des demi-journées ou des journées complètes. Les prochains stages : le 18 mars : trousse de toilette (9h00 à 16h00), le 3 juin : sac à main SAKURA (9h00 à 16h00) et le 17 juin besace homme (9h00 à 16h00) pour la fête des pères !

**Arts plastiques**, animé par Roxane Verquin. L'animatrice vous propose des stages "étégami", "collagraphie", gravure sur "Tetra Pak", fabrication d'étendard et de carnets (reliure)... Ces stages s'adressent aux enfants et aux adultes. Ils se déroulent une fois par mois, le samedi, sur des demi-journées ou des journées complètes en fonction de l'activité proposée.

### Nouveauté

**Atelier Théâtre** : : débuté en octobre dernier cet atelier rassemble un petit groupe d'amateurs. Improvisation, rigolades et bonne humeur sont au rendez-vous, avec Valentin Orain.

Vous pouvez vous inscrire au secrétariat toute l'année pour les stages et pour les ateliers. Il est ouvert le lundi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15, le mardi et le vendredi de 13h30 à 16h15, le mercredi de 13h30 à 17h15 et le jeudi de 15h30 à 17h15. Fermeture aux vacances scolaires.

☎ : 02 43 47 66 29 - ✉ : amisdestchristophe@gmail.com

**L'exposition de fin d'année** réunissant les ateliers ainsi que les créations des adhérents, se tiendra du 25 et 28 mai 2023. Vous pourrez ainsi venir admirer les œuvres réalisées durant l'année et vous renseigner sur les différents ateliers auprès des adhérents et des animateurs.

Nous proposerons aussi un marché de producteurs et de créateurs locaux, ainsi qu'un dîner convivial (sur réservation) le samedi soir qui se terminera par quelques pas de danse.

## Le dolmen de Saint-Aubin

Le 26 novembre dernier, s'est tenue la traditionnelle veillée d'entrée d'hiver, proposée par l'ARC.

Comme à l'accoutumée, elle se tenait dans les locaux de Saint-Christophe et une bonne soixantaine de personnes y participaient.

Elles étaient venues pour découvrir les légendes et autres superstitions qui hantent les esprits des gens d'ici ; toutes s'en retournèrent, ravies, encore sous le charme des moments magiques qu'elles avaient vécus... le temps d'une veillée, à Saint-Christophe.

Savez-vous, d'ailleurs, que ce site de Saint-Christophe reste, lui aussi, associé à une bien étrange légende ?

On dit qu'en ce lieu, au X<sup>ème</sup> siècle, le baron de Saint-Loup, seigneur de Milesse et Tucé aurait été assassiné par Guillaume, seigneur de Sillé, et que le criminel aurait été condamné à y bâtir une chapelle\*.

Désireux d'en savoir davantage sur cette affaire, nous sommes allés interroger un vieil original qui vit dans notre commune, familier des croyances et autres considérations ésotériques, dont nous rapportons ici les propos.

*"Si le récit est crédible, il reste bien incomplet.*

*En réalité, le site, qui est un point culminant, dans la région, accueillait, aux temps préhistoriques, un ensemble de pierres levées, dolmens et menhirs, comparable à celui qui se dressait au sommet de l'actuel Vieux Mans, dont ne reste que le menhir de la cathédrale. Tout au long du Moyen Âge, le christianisme avait éliminé ces vestiges du paganisme et, sur le territoire de notre commune, seul, un énorme dolmen avait été épargné.*



Le dolmen en vrac

C'est effectivement sous l'épiscopat de l'évêque Sigefroy (960-993) que se serait produit le fameux assassinat du baron de Saint-Loup par Guillaume de Sillé ; mais on oublie de dire qu'il fut commis sur la pierre principale de ce vieux dolmen.

"Crime sacrilège, action démoniaque commise sous l'emprise du Diable !", s'émue l'autorité ecclésiastique, qui s'empresse de détruire le monument maudit. Les pierres furent enfouies un peu plus loin, hors de l'espace où il trônait auparavant et qui, désormais, fut consacré au christianisme.

Pour marquer cette nouvelle emprise, une chapelle fut construite, afin qu'un chapelain y prie pour le repos de la victime et la gloire de Dieu. Au fil des siècles, l'édifice devint une aumônerie, hôpital pour les pauvres et les pèlerins puis, à la fin du Moyen Âge, les lieux furent convertis en une métairie, mais, toujours, s'y dressait une chapelle, surmontée de sa croix.

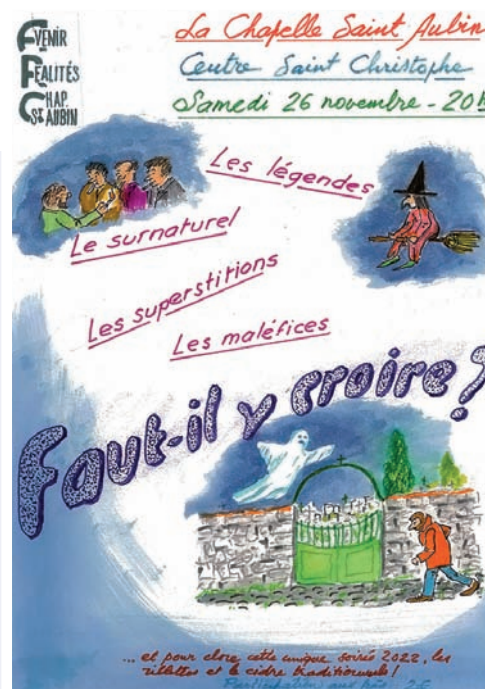
La chapelle fut démolie dans les années 1940, mais on peut encore découvrir la croix, près des bâtiments actuels.

Quant aux restes du dolmen qui avait été le témoin du crime originel, ils réapparurent mystérieusement, il y a quelques décennies ; exhumés lors de travaux de terrassement, ils sont aujourd'hui entassés en limite d'un lotissement, dans l'attente d'une hypothétique reconstitution".

Mais, la légende ne s'arrête pas là. Pour en connaître le dénouement, le lecteur voudra bien consulter le bas de la page 30.

**Serge Bertin,**  
pour l'atelier de recherches en histoire locale de l'ARC.

\* Voir la publication de l'ARC : "Saint-Christophe en Saint-Aubin, dix siècles d'histoire", 2009.



## Les P'tits Lutins de Saint Aubin

### Spectacle " Boom"

Le jeudi 12 octobre dernier, nos P'tits Lutins se sont rendus à l'Espace Culturel de L'Orée du Bois pour assister au spectacle "**BoOm**" organisé par la municipalité.

Ils ont pu découvrir la gravité grâce à l'histoire d'un cube drôle, surprenant et sensible.



### Sortie bibliothèque

Depuis le mois de novembre, les P'tits Lutins ont rendez-vous une fois par mois le jeudi à partir de 10h00 à la bibliothèque pour une lecture de plusieurs contes pendant environ 30 minutes.

Les thèmes choisis par Céline étaient au mois de novembre "cache-cache" et "l'hiver" pour le mois de décembre.

Ensuite les enfants peuvent aller calmement feuilleter un petit livre ou alors colorier les dessins mis à leur disposition.

### Baby broc

Dimanche 20 novembre s'est tenu le traditionnel Baby broc qui a affiché complet au niveau des réservations avec 36 exposants.

Jeux, jouets, vêtements, ... ont trouvé preneurs chez les nombreux visiteurs venus tout au long de la journée.

**Notez dès à présent sur votre agenda le date du prochain Baby Broc qui se déroulera le dimanche 26 mars prochain.**



### Noël

Quelle surprise pour nos P'tits Lutins en arrivant le matin du 13 décembre de s'apercevoir que le Père Noël était passé dans la nuit avec un peu d'avance.

C'est avec des étoiles dans les yeux qu'ils ont pu ouvrir tous les cadeaux et déguster les chouquettes et sablés de Noël réalisés par Véro et Martine.

Chaque enfant est réparti avec des petits chocolats de Noël.

### Le dolmen de Saint-Aubin : légende et réalité

Comme presque toutes les légendes, celle du dolmen de Saint-Christophe s'appuie sur un fait qui fut vraisemblablement authentique : la mort brutale d'un homme, et l'érection d'un monument, ici une chapelle destinée à perpétuer sa mémoire.

Le reste, notamment la présence d'un dolmen, est le fruit de notre imagination. Cette légende est donc fausse.

Fausse, face à la réalité historique, cette légende deviendrait authentique si, par hasard, les Capellaubinoises et les Capellaubinois se l'appropriaient.

Rendez-vous est donc pris... dans un siècle !

Le 8 novembre dernier s'est tenue l'Assemblée Générale de l'Association des Parents d'Élèves au cours de laquelle a été constitué le nouveau bureau pour cette année 2022 / 2023.

Sa nouvelle présidente Mme Johanna Villoteau : *"Nos aspirations en tant qu'association des parents d'élèves sont légitimes : la réussite et le bien-être de nos enfants, l'implication et l'information des parents. Nous pouvons toujours faire plus. Nous sommes preneurs de toutes nouvelles idées. Une association comme la nôtre ne peut vivre que grâce aux parents. Alors n'hésitez pas à nous rejoindre, toutes les aides, même les plus petites, seront les bienvenues pour faciliter la réalisation des actions".*

Comme chaque année l'APE organise différentes manifestations pour les enfants et les familles de La Chapelle-Saint-Aubin.

Cela a commencé dès le 16 décembre dernier avec le passage du Père Noël au Groupe Scolaire Pierre Coutelle dans les classes élémentaires et maternelles en accord avec la directrice Mme Nadine Maillard : *"La coopération école-famille est essentielle pour la réussite scolaire des élèves mais elle contribue également à leur épanouissement au travers d'actions menées ensemble, dynamisant la vie de l'école et favorisant ainsi leur bien-être".*



Dans les mois à venir, seront organisés :

- ✓ Le carnaval de La Chapelle-Saint-Aubin avec le défilé festif et déguisé des enfants dans les rues de la commune ;
- ✓ Une course d'orientation le jour de la chasse aux œufs organisée par la municipalité en partenariat avec l'Accueil Éducatif gérée par Mme Samia Carrière ;
- ✓ Un apéritif après la chorale de l'école élémentaire qui se déroulera à Saint-Christophe ;
- ✓ Des conférences sur des sujets divers en lien avec les enfants ;
- ✓ Des soirées Jim & Jump pour les enfants en association avec l'Accueil Éducatif périscolaire ;
- ✓ La fête de l'école en fin d'année avec le repas du soir et l'organisation d'une tombola ;
- ✓ Le Bric à Brac organisé conjointement avec l'ASCA Basket.

Ces manifestations permettent bien entendu de se retrouver autour d'activités ludiques et informatives, mais également de subventionner une partie des excursions et sorties scolaires mises en place par les institutrices du Groupe Scolaire Pierre Coutelle.

Le rôle des parents d'élèves élus est d'informer les familles sur le fonctionnement de l'établissement, sur la dispense de l'enseignement et d'intervenir en cas de problèmes avérés au sein de l'école.

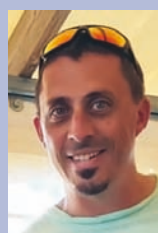
Nous rappelons qu'une boîte aux lettres au nom de l'APE est disponible à l'entrée de l'école et que chaque parent peut également contacter l'APE par mail à l'adresse suivante : [parents.eleves.lcsa@gmail.com](mailto:parents.eleves.lcsa@gmail.com).

L'APE tient à remercier la municipalité et tout particulièrement Mme Dumont et son équipe pour leurs soutiens dans les différentes organisations et la mise à disposition de matériel.

## Association des Parents d'Élèves - Représentants 2022-2023



Johanna Villoteau  
Présidente



Charles Rivenez  
Trésorier



Gaëlle Poignand  
Co-Secrétaire



Claire Péan  
Co-Secrétaire



Mélanie Marcellin  
Co-Secrétaire



Julie Harang  
Membre



Sabrina Bour  
Membre



Amélie Sfeir  
Membre



Ana-Maria Emery  
Membre



Julien Letourneur  
Membre



Helyette Opportune  
Membre



Marie Bodart  
Membre



Jérémie Langlais  
Membre



Florent Cyrille  
Membre

## ASCA Omnisports

Nouveauté cette saison : l'ASCA ne propose plus uniquement du multisports pour les enfants mais aussi du multisports pour les seniors.

En effet, l'aventure a démarré suite à une initiative du CCAS d'inviter nos aînés à venir faire du sport. La première session s'est déroulée le jeudi 28 avril dernier.

Ce jour-là, l'ASCA et 5 sections sportives dont le basket-ball, la danse, le Mouv', le tennis et le tennis de table, ont proposé de découvrir leur discipline, encadrées par des éducateurs diplômés.

L'enthousiasme du petit groupe de participants leur a donné l'envie de créer leur propre activité multisports.

Ainsi, depuis le 10 novembre 2022, la section Multisports Seniors est ouverte avec 4 participants, fidèles et motivés.

Toutes les activités se déroulent à La Chapelle-Saint-Aubin, pour la plupart au complexe sportif, tout cela dans la bienveillance, car les possibilités de chacun sont respectées et il n'y a aucune obligation d'aller au-delà de ses limites.



© Catherine Chaillou - Le Maine Libre

Les sports proposés sont le basket-ball, le tennis, la gym douce, le tennis de table, la danse douce et le volley-ball. Les activités ont lieu le jeudi de 11h00 à 12h00. La première séance s'est déroulée le 10 novembre dernier et la dernière aura lieu le 6 avril prochain. Il n'y a pas d'activité pendant les vacances scolaires. Toutes les trois séances, il y a changement de sport.

Quelques mots des adhérents recueillis lors d'une séance. Christian : "Les séances nous décontractent pour la journée", Annie : "C'est vraiment une bonne idée, il faudrait davantage de participants et on oublie tout pendant une heure" et Josette : "Je trouve cela bien et pourtant je n'aimais pas le sport. Cela nous permet aussi de rencontrer d'autres personnes".

Delphine, la coordinatrice de l'ASCA, vous attend jusqu'au 6 avril prochain pour venir rejoindre les rangs des adhérents. Si l'expérience vous tente pour la saison 2023-2024, vous pourrez dès juin prochain réserver votre place.



Le groupe de cyclos parti dans le Puy-de-Dôme

## ASCA section Cyclotourisme

La section cyclotourisme comptait 70 adhérents dont 3 féminines lors de la saison 2022.

Très bonne saison sportive et touristique ponctuée par :

- ✓ Un séjour de 6 jours à Aubusson-d'Auvergne dans le Puy-de-Dôme qui a regroupé 17 participants ;
- ✓ Deux randonnées à la journée de 120 et 130 km en Sarthe et en Mayenne ;
- ✓ Une randonnée pédestre de 8,5 km à Montfort-le-Gesnois ;

- ✓ Jean-Pierre et Daniel ont participé à la semaine européenne à Meppel aux Pays-Bas en juillet ;
- ✓ Cet été, Lysiane et Jacky, 2 campeurs cyclos, ont traversé sur 3 000 km l'Europe avec un passage par l'Allemagne, la Pologne, la République Tchèque, la Slovaquie, l'Autriche et la Suisse ;
- ✓ Le concours organisé le 18 juin dernier a regroupé 21 équipes.

Lors de l'Assemblée Générale de la section, Jean-Luc Le Goffic a été nommé trésorier de la section.

En décembre, à l'occasion de l'Assemblée Générale cyclotourisme des Pays-de-la-Loire qui s'est tenue à Saint-Sylvain-d'Anjou (49), Jean-Pierre Pichon, le président de l'ASCA cyclo, a obtenu une médaille de bronze. Après avoir fondé le club en 1984, il est depuis vingt-cinq ans président de la section et a également siégé durant quatre ans au comité départemental.



L'ASCA Tennis-Padel a eu le plaisir d'accueillir, en début de saison, un nouvel entraîneur : Mouhoub Chebihi, afin de dispenser la grande majorité des cours de l'école de tennis.

Pendant les vacances d'Automne, le club a organisé son Tournoi Open qui fut ouvert aux adultes répartis dans différentes catégories. Ce tournoi fut l'occasion pour plus de 115 participants de s'affronter pendant deux semaines sous la forme d'un tableau. Le tournoi seniors femmes s'est conclu par la victoire de Laura Charlot opposée à Céline Jouaux, tandis que pour les seniors hommes, Youcef Ghezal s'est imposé face à Mouhoub Chebihi. Enfin, dans la catégorie +35 ans, c'est Franck Lalanne qui a remporté le tournoi face à Anthony Couleard.



Finalistes du tournoi seniors femmes :  
Laura Charlot (à gauche) et Céline Jouaux



Finalistes du tournoi seniors hommes :  
Youcef Ghezal (à gauche) et Mouhoub Chebihi

Durant ces mêmes vacances, deux Tournois Multi Chances (TMC) furent organisés, où les jeunes du club et d'autres clubs se sont affrontés. Le TMC des 13-14 ans a vu la victoire de Maxence d'Alençon. Quant à celui des 17-18 ans, c'est Mathis Hiron de La Chapelle-Saint-Aubin qui l'a remporté.

Nos équipes de tennis sont en plein championnat d'hiver au niveau départemental ou régional.

L'équipe n°1 des seniors hommes aux résultats encourageants devrait réussir à accéder en championnat régional 1. Ce serait un moment historique pour le club.

Le club continu régulièrement d'accueillir des tournois de padel avec une fréquence moyenne de deux par mois. C'est l'occasion de venir découvrir cette discipline.

Pour les personnes qui souhaitent pratiquer ce sport, des cours de différents niveaux seront organisés tout au long de l'année 2023.

Une semaine de padel féminin se déroulera du 10 au 16 avril avec un tournoi P100 féminin le vendredi 14 avril 2023, en soirée. D'autres activités vont être proposées, pour les femmes, afin de venir découvrir le padel de manière conviviale et encadrée. Plus d'informations sur cette journée vont être transmises via nos réseaux sociaux.

Pour suivre les actualités de la section : sur **Facebook** : [@asca.tennis](#) et sur **Instagram** : [@asca\\_tennis\\_padel](#)



## ASCA Section Danse

La section a repris son activité depuis le 7 septembre dans la salle aménagée du 1<sup>er</sup> étage de la Ferme Saint-Christophe. A l'heure actuelle, 137 adhérents se retrouvent le mardi et le vendredi, sous la houlette de notre professeur, Caroline Verrier.

Nous proposons toujours nos disciplines de Modern'jazz et de danse de couple avec plusieurs mots d'ordre : se détendre, s'amuser et se dépenser.

Depuis la saison dernière, deux disciplines sont venues étoffer notre panel, le Piyoba (activité de renforcement musculaire) et la danse Tempo.

De plus, nous proposerons différents stages de danse prochainement.

Si une de nos activités vous intéresse, lancez-vous. Il est toujours temps de nous rejoindre.

Pour tout renseignement : ✉ : [ascadanse@gmail.com](mailto:ascadanse@gmail.com) - 🌐 : [www.ascadanse.com](http://www.ascadanse.com)

## ASCA section Basket

### Présentation des équipes

Après 2 années COVID, la traditionnelle soirée de présentation des équipes a pu avoir lieu le 18 novembre.

Ce fut l'occasion de rassembler nos licenciés en présence de la municipalité, de l'ASCA, des Conseillers Départementaux et de la Député de la circonscription. Après avoir présenté nos 26 équipes, notre école de basket s'est vu remettre le label "École Française de Mini-Basket" synonyme d'une formation de qualité. Cette soirée s'est conclue par le match de championnat des U17 garçons qui évoluent en région à l'occasion du derby les opposant à Roézé-sur-Sarthe vaincus par les locaux 95 à 69 !!!

Cette soirée de présentation des équipes et du match s'est déroulée dans une bonne ambiance. Grâce aux animations organisées par l'ASCA NIGHT SHOW et avec à la participation de l'ASCA GYM, ce moment restera un bon souvenir pour tous au sein du club.

La preuve qu'il peut exister des interactions entre les sections et qu'il faut s'appuyer sur ces initiatives pour avoir des projets futurs en commun et participer ainsi au rayonnement de l'ASCA.

Merci à tous les bénévoles pour leur implication !!!!



### Bienvenu dans le game

Le samedi 19 novembre, les nouveaux mini basketteurs capellaubinois ont été invités à assister au match opposant le MSB à Bourg-en-Bresse. Cette opération est organisée conjointement par le comité départemental et le MSB.

Même si le MSB a perdu la rencontre, les enfants sont ressortis avec des étoiles plein les yeux.



### Stages

Des stages de basket à la journée sont organisés à chaque période de vacances. Les stages sont ouverts aux jeunes de 7 à 17 ans, licenciés FFBB ou non.

Inscriptions et informations sur : ☎ : [www.ascabasket.com](http://www.ascabasket.com)

## ASCA section Mouv'

La section Mouv' a repris ses activités en septembre. Une rentrée tant attendue par tous les adhérents.

Pour cette saison sportive, un nouveau cours "Muscu Santé" a été mis en place.

Pour encadrer cette activité, un nouvel entraîneur, Nicolas Brouard, a été recruté en plus de Florian Salin.

Nos cours sont accessibles à partir de 16 ans. Aucune condition physique particulière n'est requise, nos entraîneurs adaptant l'activité.

Les cours, qui ont lieu dans la salle de Musculation de la Salle Omnisports, sont dispensés les jours suivants :

- ✓ Gym douce - le lundi de 15h30 à 16h30 ;
- ✓ Gym douce seniors - le mardi de 16h15 à 17h15 ;
- ✓ Musculation santé - le mardi de 20h15 à 21h15 ;
- ✓ Pilates - le jeudi de 20h15 à 21h15.

La salle sera ouverte jusqu'au vendredi 30 juin 2023.

Nos cours se déroulant dans une ambiance joyeuse et conviviale, n'hésitez pas à venir nous rejoindre, une séance d'essai est gratuite.

Pour plus d'informations, nous contacter sur :

✉ : [ascamouv@gmail.com](mailto:ascamouv@gmail.com)



Cours de Pilates animé par Florian Salin

## Collecte des objets encombrants

Elle a lieu une fois par mois. Vous devez appeler 4 jours avant la collecte, afin de préciser votre nom, votre adresse et la nature des objets à enlever. La collecte est effectuée gratuitement pour les particuliers dans la limite de 1 m<sup>3</sup>.

Les objets doivent être présentés sur le trottoir face à votre domicile pour le matin 7h00.

Les gravats et tailles d'arbustes ne sont pas acceptés.

 **02 43 47 47 60**

pour laisser vos coordonnées  
et la nature des objets à enlever.

*vendredi 10 février - vendredi 10 mars  
vendredi 14 avril - vendredi 12 mai - mardi 13 juin  
jeudi 13 juillet - jeudi 10 août  
vendredi 15 septembre - mercredi 11 octobre  
jeudi 16 novembre - jeudi 14 décembre*

## Collecte des ordures

### Tri sélectif - Bac roulant vert

Collecte le vendredi matin tous les 15 jours. Le bac doit être présenté sur le trottoir la veille à partir de 19h00.

Sont acceptés, tous les emballages en plastique (pots, flacons, barquettes, films, bouteilles, ...), tous les emballages en carton et en métal (conserves, canettes, aérosols, ...), bien vidés, sans les laver et tous les papiers (publicités, journaux, courriers, enveloppes, papiers cadeaux, ...).

*3 et 17 février - 3, 17 et 31 mars  
14 et 28 avril - 12 et 26 mai  
9 et 23 juin - 7 et 21 juillet  
4 et 18 août - 1<sup>er</sup>, 15 et 29 septembre  
13 et 27 octobre - 10 et 24 novembre  
8 et 22 décembre*

### Ordures ménagères

Collecte tous les lundis matins, sauf jours fériés.

Le container doit être présenté sur le trottoir la veille à partir de 19h00.

## Un problème sur la voirie ?

Trou dans la chaussée ?  
Dépôt sauvage d'ordures ?  
Égout bouché ?

Fuite d'eau sur le réseau public ?  
Lampadaire en panne ?

Panneau de signalisation tombé ?

Appelez la cellule de proximité de Le Mans

Métropole :

 **02 43 47 45 45 (choix 1)**

## Conciliatrice de Justice

Pour un règlement amiable des litiges concernant les dégradations, les conflits de voisinage, de la consommation, ainsi que les différends propriétaires-locataires, la Conciliatrice de Justice, intervient bénévolement à La Chapelle-Saint-Aubin.

Madame Marie-Christine Richard tient une permanence le 2<sup>ème</sup> mardi de chaque mois de 9h00 à 11h30, sur rendez-vous, à la Maison Pour Tous.

Pour prendre rendez-vous contactez :

[marie-christine.richard@conciliateurdejustice.fr](mailto:marie-christine.richard@conciliateurdejustice.fr)

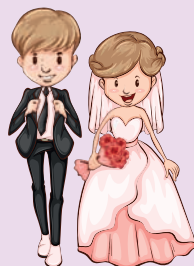
## État Civil

Entre le 1<sup>er</sup> juin et le 31 décembre 2022, nous recensons sur la commune :



### Naissances

7 naissances hors commune



### Mariages

6 mariages

### Pacs (pacte civil de solidarité)

5 Pacs

### Décès

3 décès sur la commune  
10 transcriptions de décès  
[capellaubinois(es) décédé(e)s  
hors commune]



## Services à la santé

### ✓ Médecins Généralistes

- Docteurs Isabelle Aubry-Olivier et Benjamin Mazy  
56, rue de l'Europe - ☎ : 02 43 47 66 50

- Docteurs Corinne Adet-Jubault, Pascal Bellion,  
Gwendoline Ménager, Nathalie Morinais et Magali Poulin  
Cabinet médical - 41, rue de la République  
☎ : 02 43 47 62 16

### ✓ Soins Infirmiers au cabinet ou à domicile

Mesdames Bernadette Percher, Magali Poirier  
et Marie-Hélène Maignan

Cabinet médical - 41, rue de la République  
☎ : 07 86 98 26 53

Permanences sans rendez-vous du lundi au vendredi de  
7h30 à 8h30. Pas de permanence les mardis et jeudis  
pendant les vacances scolaires.

### ✓ Kinésithérapeutes

Mesdames Alexandra Taveau, Sophie Borgne-Maillard  
et Anne-Charline Ribot-Le Peltier

Cabinet médical - 41, rue de la République  
☎ : 02 43 47 60 46

### ✓ Psychologue-Psychothérapeute

Mesdames Edith Genaux et Aude Lugué

Cabinet médical - 41, rue de la République  
☎ : 06 12 13 94 05 - 📧 : www.psylachapelle.fr

### ✓ Pédicure - Podologue

Madame Manuela Tortevois

Cabinet médical - 41, rue de la République  
☎ : 06 64 03 38 94

### ✓ Chirurgien - Dentiste

Madame Oana Charmetant

79, rue de l'Europe - 72 650 La Chapelle-Saint-Aubin  
☎ : 09 86 63 56 19

La prise de rendez-vous se fait par téléphone les lundi-  
mardi-jeudi-vendredi entre 9h00 et 11h00 et entre 14h00  
et 16h00.

Les horaires de consultations sont évidemment plus étendus.

### ✓ Pharmacies

- Pharmacie de La Chapelle

Mesdames Anne-Yvonne Kerhoas et Mathilde Robineau  
35, rue de l'Europe - ☎ : 02 43 47 62 59

📧 : contact@pharmaciadelachapelle72.fr  
Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 / 14h00 - 19h30  
Samedi : 9h00 - 13h00

- Pharmacies de garde

Nuits, dimanches et jours fériés - ☎ : 08 25 12 03 04

### ✓ Diététicienne

Madame Sophie Gautier

Cabinet de consultation - 43, rue de la Paille  
☎ : 06 45 39 65 97

## Numéros d'urgence

Médecins d'urgence 72 - ☎ : 15

SAMU - ☎ : 15

POMPIERS - ☎ : 18

GENDARMERIE - ☎ : 17

### SOS MAINS

Clinique du Pré - 13, avenue René Laennec - Le Mans  
☎ : 02 43 775 775

### Centre Anti-Poisons Interrégional

CHU 4 - rue Larrey - 49 933 Angers Cedex 9  
☎ : 02 41 48 21 21

## Permanences sociales

### ✓ Assistante sociale

Madame Berron n'assure plus de permanence et reçoit  
uniquement sur rendez-vous.

Contactez son secrétariat - ☎ : 02 43 14 33 60

### ✓ Centre Communal d'Action Sociale

Madame Janvier vous reçoit en mairie tous les lundi,  
mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 17h00.

☎ : 02 43 4769 57

✉ : ccas@lachapellesaintaubin.fr

## Déchetteries (les plus proches)

### ✓ Le Mans - Centre de tri de la Chauvinière

Rue des Grandes Courbes

Lundi au vendredi : de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

Samedi : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00

### ✓ Le Mans - Centre de tri du Ribay

Route de Beaugé

Lundi, mardi et mercredi : de 9h00 à 12h00

Jeudi et vendredi : de 14h00 à 18h00

Samedi : de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

### ✓ Centre de tri de Saint Saturnin

Les Morinières

Lundi, mardi et mercredi : de 14h00 à 18h00

Jeudi et vendredi : de 9h00 à 12h00

Samedi : de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00

## Renseignements utiles

### ✓ Marché

Tous les samedis de 8h00 à 12h30 sur le parking du  
groupe scolaire Pierre Coutelle, rue de la République.

### ✓ Point Poste

Bar Tabac Le Capella - 35, rue de l'Europe

☎ : 02 43 47 62 29

### ✓ Gendarmerie

48, rue de la Paille - ☎ : 02 43 39 08 38

### ✓ Culte

Abbé Vincent Rabergeau

Presbytère - 4, rue Ducré - 72 000 Le Mans

☎ : 02 43 28 52 69

✉ : paroisse.saintaubin@sarthecatholique.com

🌐 : www.sarthecatholique.fr/ens\_la-chapelle-saint-aubin/  
Les offices religieux ont lieu successivement dans  
les paroisses d'Aigné, de La Chapelle-Saint-Aubin, de  
La Milesse et de Saint-Saturnin.

Pour connaître les lieux et heures des offices religieux,  
vous pouvez consulter le panneau d'affichage à l'église.

### ✓ Service de taxi (jour et nuit)

Madame Céline Parage - ☎ : 06 82 58 78 96

### ✓ Contacts presse locale

- LE MAINE LIBRE

Madame Catherine Chaillou

38, rue de l'Europe - 72 650 La Chapelle-Saint-Aubin

☎ : 06 83 38 48 98 - ✉ : catherinechaillou@orange.fr

- OUEST FRANCE

Monsieur Michel Meyer

Les Etrichets - 72 650 Saint-Saturnin

☎ : 06 95 22 95 49